

Drogie Przyjaciółki, Drodzy Przyjaciele

Alkoholizm – to choroba, która dotyka, rani a czasem niszczy nas i nasze rodziny. Od kiedy wstąpiliśmy na drogę trzeźwości boleśnie sobie to uświadamiamy. Trudno nam przyjąć, że najbardziej ucierpieli nasi najbliżsi – żony, mężowie i dzieci. Wiele lat próbowaliśmy wyprzeć to z naszej świadomości. Wspólnota Anonimowych Alkoholików ma dla nas rozwiązanie. W Kroku Czwartym naszego Programu przyglądamy się swojemu życiu, w Piątym być może po raz pierwszy wyjawiamy istotę swoich błędów drugiemu człowiekowi. Powoli stajemy się gotowi do trudu działania w Kroku Dziewiątym i podejmujemy się zadośćuczynienia tym wszystkim, których skrzywdziliśmy. Wiemy, że bez tego wciąż wisi nad nami widmo powrotu do picia i być może nie będziemy mogli wstąpić na DROGĘ SZCZĘŚLIWEGO PRZEZNACZENIA.

Nasi najbliżsi też potrzebują rozwiązania, czegoś co może sprawić, że przeszłość naszego pijackiego życia przestanie boleć. Poświęciliśmy temu rozdziały *DO ŻON* i *O RODZINIE* w książce Anonimowi Alkoholicy, ale to nasz punkt widzenia. Lois Wilson, żona Billa, jako jedna z pierwszych zauważyła, że rodziny członków AA borykają się z podobnymi problemami. Stała się jedną z założycielek Grup Rodzinnych Al-Anon, które korzystając z doświadczenia AA utworzyły Program Dwunastu Stopni. Dzisiaj Grupy Rodzinne Al-Anon skupiają Grupy Al-Anon, Grupy Al-Anon Dorosłe Dzieci i Grupy Alateen - dla młodych ludzi (dzieci i młodzieży) z rodzin alkoholików. Dzięki temu również my znajdujemy u naszych najbliższych więcej zrozumienia i mamy szansę ocalić to, co dla nas najdroższe, nasze rodziny.

Nikogo z nas raczej nie trzeba przekonywać, że współpraca pomiędzy Wspólnotą Anonimowych Alkoholików a Grupami Rodzinnymi Al-Anon może przynieść korzyści nam wszystkim. Podjęliśmy ją w wielu miejscach na różnych poziomach. Zapraszamy członków Grup Rodzinnych Al-Anon na nasze spotkania informacyjne, warsztaty, zgromadzenia i spotkania regionalne. Zapraszamy się wzajemnie na swoje Konferencje Służby Krajowej. Powinniśmy sobie uświadomić, że również poprzez tę współpracę możemy z posłaniem AA dotrzeć do tych, którzy wciąż jeszcze cierpią. Wpisuje się więc ona w nasz cel wyrażony w Piątej Tradycji oraz osobistą deklarację podjętą w duchu Kroku Dwunastego.

Pandemia koronawirusa COVID-19 miała znaczący wpływ na ograniczenie kontaktów zewnętrznych, w tym również z Grupami Rodzinnymi Al-Anon. Dzisiaj próbujemy wrócić do normalności we wszystkich relacjach. Pamiętajmy jak ważną rolę w naszym zdrowieniu, jak również w odzyskiwaniu równowagi w rodzinach pełnią Grupy Rodzinne. Wiemy jak wiele możemy zyskać dzięki wzajemnej współpracy. Odnawiamy i szukamy nowych kontaktów. Zapraszamy i bądźmy otwarci na ich inicjatywę. Pomocą mogą służyć wytyczne pt. [Relacje między AA i Al-Anon](#), przyjęte przez Konferencję USA/Kanada i zaaprobowane przez 46. Konferencję Służby Krajowej AA w Polsce.

Rada Powierników SK w Polsce

listopad 2021