

Region Zachodniopomorski

Intergrupa "Fala"

Adres: fala011@aa.org.pl

Plac Ofiar Katynia 1

Szczecin

(przy klasztorze Dominikanów, wejście od ul. Unisławy)



Sprawozdanie ze spotkania IG Fala dnia 07.07.2024r.

Tylko do użytku i publikacji wewnątrz AA - Przeczytaj do wiadomości uczestników Twojej grupy AA

Spotkanie Intergrupy otworzyła Karolina - rzecznik IG. Przedstawiła plan spotkania:

1. sprawozdanie mandatariuszy i przedstawicieli grup
2. sprawozdanie służebnych intergrupy
3. sprawozdanie rzecznika regionu z Ogólnopolskich Warsztatów Dostępności AA
4. organizacja zlotu radości w Łazach
5. sprawy różne

Następnie wspólnie odmówiono Modlitwę o Pogodę Ducha, po czym przeczytano 12 Tradycji AA

1. Sprawozdanie mandatariuszy i przedstawicieli grup:

W spotkaniu wzięli udział mandatariusze i przedstawiciele grup: Nadzieja, Ostrowska, Rozbrat, Elik sir (Goleniów), Fajnie, że jesteś, IV wymiar, Feniks

(Gryfino), I Krok, Anna, Poczta, Płomyk, Przyjaciele Billa W., Arka oraz Wieczorna. Na grupach wszystko okej. Irek z grupy Nadzieja zaznaczył, że na grupie brakuje sponsorów. Grupa IV Wymiar od miesiący poszukuje mandatariusza. W Goleniowie na grupie Elixir frekwencja średnia, ale mityngi odbywają się regularnie. Grupa Feniks (Gryfino) zaprasza na spikerki w każdą trzecią środę miesiąca. Na Wieczornej rzecznikiem została Marta, mandatariuszką Żaklina, kwestia kolpoltera i skarbnika ma się niedługo wyklarować.

2. Sprawozdanie służebnych Intergrupy:

- **Asia - koordynator ds. informacji publicznej** - w czerwcu odbyły się wcześniej zapowiadane spotkania ze studentami (12, 22, 27 czerwca), ostatnie spotkanie odbędzie się 7 lipca. Sprawozdanie ze spotkań przekazano do Ewy z regionu i biuletynu BSK (na razie bez publikacji). Przedłużono umowę z Tramwajami Szczecińskimi na kolejne pół roku (do końca stycznia 2025) na ekspozycję 20 plakatów AA. W lipcu będzie organizowane spotkanie informacyjne dla funkcjonariuszy ZK Goleniów wraz z Karolem, koordynatorem ds. ZK i AŚ
- **Beata - skarbnik IG** - wszystkie faktury opłacone
- **Karina - kolpolter IG** - Karina posiada w sprzedaży monety okolicznościowe z okazji 50-lecia AA
- **Wojtek - koordynator ds. niesienia posłania na terapię i detoks** - choć Wojtek był nieobecny, przekazano, że mityngi informacyjne odbywają się regularnie w każdą sobotę o 15:00 na detoksie oraz o 18:00 w szpitalu w Zdrojach - wszystko ok
- **Karol - koordynator ds. niesienia posłania do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych** - choć Karol był nieobecny, przekazano, że mityngi w AŚ Szczecin odbywają się w każdy czwartek o 16:00, przychodzi dwóch osadzonych. Po przerwie ruszyły mityngi w ZK Goleniów.
- **Karolina - rzecznik IG** - zgłosiła potrzebę wyboru sekretarza - z uwagi na nieobecność Ewy, naszego łącznika internetowego i jednocześnie sekretarza, pojawiła się potrzeba wyboru osoby, która mogłaby podjąć się pisania sprawozdań ze spotkań intergrupy. Kolejną potrzebą jest znalezienie delegata do regionu, Karolina czy Darek nie zawsze mogą być na spotkaniach regionu,

a Sebastian wyprowadził się ze Szczecina, więc nie może brać w nich udziału. Na chętnego zgłosił się kolega z grupy Płomyk, na kolejnym spotkaniu IG zrobimy głosowanie.

3. Sprawozdanie Karola, rzecznika regionu, z warsztatów ds. dostępności w AA:

Karol przedstawił kolejno różne aspekty i grupy, dla których AA chce być bardziej dostępne i jak to zrobić:

- **dostępność dla rodziców z dziećmi** - aby zwiększyć dostępność meetingów dla rodziców samotnie wychowujących dzieci lub mających trudności ze zorganizowaniem opieki nad nimi i wzięciem udziału w mityngu, w miejscach, gdzie istnieje taka możliwość (druga salka obok lub pomieszczenie niedaleko sali mityngowej), grupy mogą zatrudnić wykwalifikowaną opiekunkę lub opiekuna do opieki nad dziećmi w czasie mityngu. BSK ma już wzór umowy dla takiej osoby oraz propozycję rozliczania takiej pracy. W Szczecinie grupa Ostrowska pracuje nad stworzeniem takiego miejsca we współpracy z Ośrodkiem na Ostrowskiej. Pomysł spotkał się z poparciem intergrupy oraz deklaracją pomocy w finansowaniu, gdyby zaszła taka potrzeba. Andrzej z grupy I Krok widzi też możliwość stworzenia takiego miejsca na Pocztovej, gdzie jest wolna salka.
- **osoby niewidome i słabowidzące** - najlepiej jest zapytać takiej osoby, jak można jej pomóc, aby rzeczywiście pomagać, a nie przeszkadzać. Często może być to pomoc w orientacji w nowym miejscu poprzez dotyk.
- **osoby cierpiące na choroby psychiczne (podwójna diagnoza)** - należy wykazać się zrozumieniem i absolutnie nie robić za lekarza. Osoby przyjmujące leki powinny kontynuować leczenie farmakologiczne lub szpitalne wg zaleceń lekarzy, leczenie przede wszystkim. Warto wziąć pod uwagę, że niektóre zachowania takich osób mogą być niestandardowe i odbiegać od normy.

- **osoby niesłyszące i niedosłyszące / słabosłyszące** - ważne jest, czy osoba straciła słuch czy urodziła się głucha, czy niedosłyszcy i pomaga jej aparat - w takim przypadku niekiedy wystarczy mówić głośniej lub posadzić taką osobę bliżej prowadzącego. Niektóre sale mityngowe są zaopatrywane w pętlę indukcyjną - to wielka pomoc dla osób noszących aparaty słuchowe. Niewielki procent osób głuchych potrafi czytać, język pisany dla osób niesłyszących jest inny niż standardowy, dlatego trwają prace nad tłumaczeniem WK na język migowy, a tam, gdzie jest taka możliwość i potrzeba, zatrudniani są tłumacze języka migowego.
- **osoby z barierami komunikacyjnymi** - salki, w których odbywają się mityngi, rzadko są pozbawione barier architektonicznych, aby osoby np. na wózkach inwalidzkich mogły bez problemu do nich dotrzeć. Przy zakładaniu nowych grup warto zwrócić uwagę, żeby mityngi odbywały się w miejscach przyjaznych takim osobom. Gdy nie ma zejścia dla wózków, osoby z mityngu mogą pomóc takiej osobie przenosząc wózek, jednak warto mieć świadomość, że ta pomoc będzie niezbędna za każdym razem, dlatego niefajnie by było dawać tej osobie do zrozumienia, że to nużące albo to jakiś problem.

WAŻNE: osób z niepełnosprawnościami nie traktować z taryfą ulgową! Pytać je, jak można im pomóc, by zapewnić im taką pomoc, jakiej potrzebują (a nie, jak nam się wydaje, że potrzebują)

Następnie Karol przedstawił, że fragment warsztatów był poświęcony także bezpieczeństwu we wspólnocie - powstaje na ten temat ulotka, a sprawy w niej poruszane to m.in: agresja / autoagresja, łamanie anonimowości, obraźliwy język, molestowanie, nadużycia duchowe, dyskryminacja itp.

Poruszono także kwestię, jak radzić sobie z zakłóceniami mityngu:

- a) prowadzący lub rzecznik przerywa wypowiedź osobie, która się nieodpowiednio zachowuje, i prosi o zaprzestanie
- b) jeśli to nie pomaga, prosi osobę o opuszczenie mityngu

- c) jeśli to nie pomaga, rzecznik prosi mandatariusza lub służby grupy o telefon na policję

Sugestia: mityng roboczy grupy to dobry czas na poruszenie tematów dostępności i bezpieczeństwa

Warsztaty dostępności odbędą się ponownie w tym roku. Na stronie AA jest także przewodnik dostępności, z którym warto się zapoznać:

https://aa.org.pl/wp-content/uploads/2023/05/Przewodnik_dostepnosci_AA_styczen_23.pdf

4. Organizacja Zlotu Radości w Łazach 20-22.09.2024.

Nasza Intergrupa jest gospodarzem zlotu i prowadzi mityng w sobotę o 16:30. Karolina poszukuje osób do prowadzenia i moderowania tego mityngu. Padła propozycja z sali, by to Karolina, jako rzecznik IG, poprowadziła mityng. Na następnym spotkaniu wybierzemy osoby, które jej w tym pomogą.

Program warsztatów dostępny na stronie AA:

<https://aa.org.pl/wp-content/uploads/2024/06/DOC-20240602-WA0008-6.pdf>

5. Sprawy różne:

- Andrzej (Pierwszy Krok) zgłosił problem, że na stronie aa.org.pl, pinezka na mapie MapBox pokazuje nieprawidłowy adres mityngu na Pocztovej.
- 50-lecie AA - osoby, które chcą służyć na zlocie i zostać np. opiekunem sali,, są proszone o kontakt do Mariusza

Uczestnicy spotkania pożegnali się deklaracją odpowiedzialności.