



[Faint bleed-through from reverse side]

[illegible]



ANONIMOWI ALKOHOLICY
REGION WARSZAWA
XVI KONFERENCJA REGIONALNA

PROGRAM

XVI Konferencji Służb AA Regionu Warszawa (Anin, 20.10.2001)

Godzina	Temat	Uwagi
11 ³⁰	Rozpoczęcie akredytacji.	
12 ⁰⁰	Otwarcie Konferencji – odczytanie tekstu Jestem odpowiedzialny. Informacje porządkowe, np. o Komisji Wniosków.	
12 ¹⁵	MITYNG OTWARTY nt. Jak korzystamy z literatury AA.	Spikerzy z intergrup.
14 ¹⁵	Złożenie informacji z udziału w pracach służb krajowych przez powiernika, delegatów SK, delegatów narodowych. Sesja pytań (na pytania mandatarjuszy odpowiadają ww.).	
16 ¹⁵	CZĘŚĆ WYBORCZA Informacje Zespołu Akredytacyjnego o liczbie osób uprawnionych do głosowania. Informacje Komisji Wyborczej o sposobie głosowania. WYBORY • zastępcy rzecznika regionu ds. punktu informacyjno-kontaktowego; • przewodniczącego Zespołu ds. Organizacyjnych (przedtem rezygnacja dotychczasowego); • redaktora <i>Mityngu</i>; • zastępcy prowadzącego XVII Konferencję. Pytania do kandydatów i ogłoszenie wyników wyborów.	Prowadzą członkowie Komisji Wyborczej.
17 ¹⁵	Informacje rzecznika regionu „(m.in. na temat organizacji PIK, zgłoszonych wniosków do XV Konferencji i Rady Regionu) oraz informacje z prac służb regionalnych. Informacje redaktora <i>Mityngu</i> – IX rocznica.	
18 ¹⁵	Informacje z intergrup – forum dyskusyjne : jak intergrupy widzą swoje cele i działania, sposób wprowadzenia nowych do służb. Zgłoszenie wniosków oraz sugestii do Konferencji i Rady Regionu.	
20 ¹⁵	Odczytanie wniosków oraz sugestii zgłoszonych podczas obecnej Konferencji. Głosowanie nad przedstawionymi propozycjami. Informacje.	Ewentualnie.
21 ⁰⁰	Zakończenie XVI Konferencji – wspólna Modlitwa o Pogodę Ducha.	

Termin następnej konferencji – **20.04.2002 r.** (trzecia sobota kwietnia).



ANONIMOWI ALKOHOLICY
REGION WARSZAWA
XVI KONFERENCJA REGIONALNA

SPRAWOZDANIE

XVI Konferencja Służb AA Regionu Warszawa odbyła się w Aninie, w dniu 20.10.2001. Rozpoczęła się ona o godz. 12⁰⁰ wspólnym odczytaniem tekstu **JESTEM ODPOWIEDZIALNY**.

Dwie pierwsza godziny – to mityng otwarty na temat **JAK KORZYSTAMY Z LITERATURY AA**. Występowali spikerzy z poszczególnych intergrup.

Następnie Konferencja przebiegała zgodnie z programem, który otrzymali uczestnicy podczas akredytacji.

1. INFORMACJE Z UDZIAŁU W PRACACH SŁUŻB KRAJOWYCH.

- † powiernik SK, Janusz, poinformował m.in.:
 - w Radzie Powierników będzie zajmował się finansami,
 - jest nowy dyrektor BSK powołany na określony czas (1 rok i 1 m-c),
 - Wschodnioeuropejski Mityng Służb będą prowadzili Tadeusz z Kołobrzegu i Lucjan z Warszawy,
 - delegatem na mityng światowy wybrano Antka z Katowic;
- † w imieniu delegata do Komisji Finansowej sprawozdanie złożył Janusz (załącznik); poinformował on, że rekomendacje Komisji Finansowej zostały przyjęte przez KK;
- † delegat do Komisji Literatury, Sławek, odczytał raport oraz protokół ze spotkania Komisji w nowym składzie (załącznik);
- † delegat do Komisji Organizacyjnej, Włodek, odczytał raport (załącznik);
- † delegat do Komisji Informacji i Współpracy z Profesjonalistami, Marek, odczytał raport (załącznik);

2. CZĘŚĆ WYBORCZA.

Zespół Akredytacyjny poinformował, że uprawnionych do głosowania jest **63 osoby**. Ponadto w Konferencji uczestniczyło 11 osób zainteresowanych jej przebiegiem.

Przewodniczący Komisji Wyborczej, Włodek, przedstawił formę i zasady głosowania:

- ☐ wybory do służb są tajne;
- ☐ ponieważ zgłoszony jest jeden kandydat, przeprowadzona będzie tylko jedna tura wyborów; wymagana do wybrania liczba głosów wynosi 43;
- ☐ kandydat przed głosowaniem przedstawił się, mówiąc o swoich latach abstynencji, przebiegu dotychczasowych służb i prac dla AA

Zastępcą rzecznika ds. punktu informacyjno-kontaktowego wybrany został **Marian** z Nowego Dworu.

Przeprowadzono także jawne wybory zastępcy prowadzącego XVII Konferencję Służb AA – został nim **Paweł** z Legionowa.

Z braku kandydatów nie dokonano wyboru następujących służb:

- przewodniczący Zespołu ds. Organiz. (pełn. obow. dokona Rada Regionu na najbliższym posiedzeniu);
- redaktora *Mityngu* (dotychczasowy ma jeszcze półroczną kadencję).

Celem usprawnienia przebiegu Konferencji wybory przeplatane były sprawozdaniami

3. Sprawozdania z pracy służb regionalnych złożyli:

- rzecznik regionu, Włodek:
 - poszukiwania lokalu na punkt informacyjno-kontaktowy (pokój w BSK musimy opuścić do końca roku),
 - Złocie Radości w 2002 r., którego organizatorem jest Region Warszawa; po wielu selekcjach i wizjach lokalnych, przy uczestnictwie kilku osób, wybrano ośrodek WDW w Ryni (nad Zalewem Zegrzyńskim); Konferencja zaakceptowała to miejsce;
- redaktor *Mityngu*, Sławek, podziękował wszystkim za dotychczasową pomoc i stwierdził, że coraz więcej osób współpracuje z biuletynem; poinformował o przyznaniu przez redakcję trzech dyplomów:
 - Intergrupie WARS – za 17 lat istnienia,
 - Intergrupie PÓŁNOC – za 6 lat istnienia,
 - biuletynowi *Mityng* – za 9 lat istnienia;
- pozostałe sprawozdania otrzymali delegaci podczas akredytacji;
- w imieniu Zespołu ds. Organizacyjnych, Andrzej *Trzynastka* poinformował o stanie realizacji wniosków zgłoszonych do XV Konferencji:
 - uproszczenie wyborów – uproszczono,
 - spotkanie RR w Siedlcach – odbyło się,
 - dwudniowa konferencja – dzisiejsza punktualność i frekwencja dała odpowiedź na ten wniosek,
 - przeorganizowanie Rady Powierników – w realizacji,
 - zarząd BSK kilkusobowy – w realizacji,
 - powołanie w Regionie Zespołu Nominacyjnego – sprawa przyszłości (gdy będzie kilku kandydatów do jednej służby).

4. Rzecznicy intergrup złożyli sprawozdania, mówili o liczbie grup, braku chętnych do służb, o swoich doświadczeniach w służbach, o tym jak ważna jest Piąta Tradycja w służbach, co im dały służby i pomogły w trzeźwieniu.

5. Zgłoszono trzy wnioski, które odczytał przewodniczący Komisji Wniosków.

- I. Aby w konferencji brali udział delegaci intergrup, np. 3 osoby, a nie jak dotychczas – mandatariusze wszystkich grup regionu – Ryszard *Ankoholik*;
- II. O kontynuowanie prac organizacyjnych mających na celu uproszczenie struktur służebnych AA w Polsce, takich jak konferencja krajowa (ograniczenie składu), zmiana ilościowa Rady Fundacji, np. 5-6 osób, oraz ustanowienia powiernika klasy A. Powyższe da możliwość efektywniejszej pracy, jak i oszczędności finansowe, przeznaczając je na inne cele, np. rozwój literatury – Andrzej *Siwy*.
- III. O przeniesienie konferencji w miejsce, w którym będzie ciepło. Po raz kolejny, mimo obietnic, ogrzewanie nie działa – Piotr (*Wschód*).

Konferencję zakończono *Modlitwą o Pogodę Ducha*.

Termin XVII Konferencji Służb AA Regionu Warszawa: 20 kwietnia 2002 r.

Protokolowała:

sekretarz Regionu – Janka.

Anin, 20.10.2001r.

SPRAWOZDANIE Z XVI KONFERENCJI ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW REGIONU WARSZAWA

Otwarcie konferencji odbyło się o godzinie 12.00 odczytaniem tekstu JESTEM ODPOWIEDZIALNY.

Dwie pierwsze godziny konferencji to mityng otwarty na temat Jak korzystamy z literatury AA, (występowali spikerzy zgłoszeni przez Intergrupy).

1. W pierwszym punkcie złożono informację z udziału w pracach służb krajowych przez powiernika delegatów SK ,delegatów narodowych.

-od tygodnia /od XXX KK/ nowy powiernik Janusz ,poinformował ,że On będzie zajmował się finansami w RP, że jest nowy dyrektor BSK powołany na określony czas /1rok 1m-c/, zostanie zorganizowany warsztat na temat reorganizacji służb. Poinformował ,że mityng wschodnio-europejski prowadzić będą Tadeusz z Kołobrzegu i Lucjan z Warszawy a na mityng światowy wybrany został Antek z Katowic.

-Janusz złożył sprawozdanie finansowe w imieniu Grażyny /załącznik/, poinformował, że zostały przyjęte rekomendacje Komisji Finansowej przez KK.

- Marek, delegat Komisji Informacji Publicznej i Współpracy z Innymi odczytał raport /załącznik/.

- Sławek redaktor biuletynu Mityngu, delegat Krajowej Komisji Literatury ,odczytał raport i odczytał protokół ze spotkania komisji w nowym składzie /załącznik/.

- Włodek - delegat Krajowej Komisji Organizacyjnej odczytał raport /załącznik/.

2. Część Wyborcza:

Przewodniczący Komisji Włodek poinformował ,że uprawnionych do głosowania jest 62 osoby ,2/3 to 42+1 osób. Wybieraliśmy tylko zastępcę rzecznika ds. punktu informacyjno-kontaktowego bo mieliśmy jednego kandydata Mariana. Marian opowiedział o sobie o

swoich służbach ,Włodek przybliżył co będzie w gestii takiej służby. Odbyło się głosowanie 51 osób głosowało , 47 osób było za Marianem 4 osoby przeciw.

Wybraliśmy jednogłośnie prowadzącego następną konferencję ,został nim Paweł z Legionowa.

3. Rzecznik regionu Włodek mówił o nowym punkcie kontaktowym regionu , o tym że pokój w BSK musimy do końca roku opuścić ,najdłużej mówił o Złocie Radości , którego jesteśmy organizatorami. Po wielu selekcjach i wizjach lokalnych przy uczestnictwie kilku osób został wybrany ośrodek nad zalewem zegrzyńskim WDW Rynia .Odbyło się głosowanie i przy jednym wstrzymującym się konferencja zaakceptowała to miejsce. Następnie głos zabrał Sławek –redaktor Mityngu, powiedział że coraz więcej osób współpracuje z biuletynem i że redakcja przyznała trzy dyplomy :

I. Intergrupa Wars za 17 lat istnienia;

II. Intergrupa Północ za 6 lat istnienia;

III. Biuletyn Mityng za 9 lat istnienia.

4. Informacje z Intergrup:

- Rzecznicy mówili o swoich Intergrupach , o swoich doświadczeniach w służbach ,o niechęci ludzi do służb , mówili o tym jak ważna jest V tradycja w służbach a nowym w służbach aby Ich zachęcić mogą służyć własnym przykładem i mówieniem o tym co mi dały służby i jak mnie pomogły w moim trzeźwieniu.

5. Andrzej Trzynastka poinformował o zgłoszonych wnioskach na XV Konferencji:

- uproszczenie wyborów - uproszczono;
- spotkanie RR w Siedlcach – odbyło się;
- czas trwania konferencji sobota i niedziela – dzisiejsza punktualność i frekwencja dała nam odpowiedź na ten wniosek;
- przeorganizowanie RP – w realizacji;
- zarząd BSK kilkusobowy – w realizacji;
- powołanie w regionie zespołu nominacyjnego – sprawa przyszłości;

6. Komisja Wyborcza , Włodek odczytał wnioski zgłoszone dziś do Konferencji:

Wniosek I : Aby w pracach Konferencji brali udział Delegaci Intergrup np. 3 osoby a nie jak dotychczas mandatariusze grup – zgłosił Ryszard Północ;

Wniosek II : Stawiam wniosek o kontynuowanie prac organizacyjnych mających na celu uproszczenie struktur służebnych AA w Polsce . Dotyczy to takich struktur jak konferencja krajowa /ograniczenie składu konferencji/, zmiana ilościowa składu Rady Fundacji np.5-6 osób oraz ustanowienia Powiernika klasy A. Powyższe da możliwość efektywniejszej pracy,

jak i oszczędności finansowe, przeznaczając je na inne cele np. rozwój literatury - zgłosił Andrzej Siwy;

Wniosek III : Wnioskuje o przeniesienie Konferencji w miejsce, w którym będzie ciepło !

Po raz kolejny, mimo obietnic ogrzewanie nie działa! – zgłosił Piotr ;

Termin następnej Konferencji – 20.04.2002r.

Protokołowała sekretarz Regionu

Janina

Propozycja tematów warsztatowych i mityngów Złotu Radości :

1) Tradycje jako całość , co wynika z tradycji dla mnie jako AA i we wszystkich moich poczynaniach.

Pokora , miłość ,poświęcenie , odpowiedzialność .

2) Tradycja " 7 " co wynika dla mnie z tej tradycji i jakie niesie obowiązki.

3) Udział literatury AA w moim trzeźwieniu.

4) Anonimowość czyli pokora w działaniu .

5) Sponsor jako " Przewodnik "

Prosimy Przyjaciół w Regionach o pisemne wypowiedzi w tych tematach i nadsyłanie do końca lutego.



ANONIMOWI ALKOHOLICY

REGION WARSZAWA

XVI Konferencja Służb AA – Jak korzystamy z literatury AA

CO TO JEST LITERATURA AA?

Dłomnie literatura to wskazówki na nowe
zycie, pomaga mi odejść od zła i od przeszłości.
Literatura pozwala mi poznać strukturę i dia-
-konalność AA. Czuję się drogiem, który raz kłopotli-
wy, jakimiś drożkami, takimi, które raz kłopotli-
wym spożyciem na dobry temat.

KIEDY SIĘGAM PO LITERATURĘ?

Gdy mi jest dobrze, kiedy mi jest źle,
literatura a raczej jej czytanie mobilizuje mnie
do konstruktywnego sposobu myślenia.
A też sięgam po literaturę gdy przygotowuję
się do służby prowadzącego lub informatora.

CZEGO TAM SZUKAM?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CO ZNAJDUJĘ?

Się do rozwalenia, lub chociaż trochę
wymiana cegiełki z muru którego sam sobie
buduję.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

UWAGI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ANONIMOWI ALKOHOLICY

REGION WARSZAWA

XVI Konferencja Służb AA – Jak korzystamy z literatury AA

CO TO JEST LITERATURA AA?

Osobiście dla mnie literatura AA są publikacje takie jak 12 kroków, 12 tradycji, wielką księgę, także i w przeszłości i AA ukazuje i do dzisiaj. Reszta publikacji są mi pomocne u moim trzeźwym życiu. Wiele literatury AA i ułożam. Wiele mówi o wypracowaniu AA nadal ciężej się trzeźwym życiem.

KIEDY SIĘGAM PO LITERATURĘ?

Po literaturę AA sięgam prawie nie wtedy kiedy potrzebuję z niej skorzystać. Na początku mojej drogi ku trzeźwości. Jest to literatura z naszej literatury. Obecnie dzieje się to sporadycznie. Obecnie jest to raczej czytanie. Tak to Lidei Bice. Korzystałem z naszych publikacji, wtedy byłem prowadzącym mityngi. Musiałem to sobie porównać wypracować dla mnie tego stopnia, które potrzebne. Korzystałem literatury AA ukończyłem moje życie. Kiedy pracowałem na noc programem AA. Dzięki temu mam sporadycznie użycie jak mam korzystać z literatury.

CZEGO TAM SZUKAM?

W literaturze AA mogę znaleźć lekarstwo na trapiące
mnie dotychczas. Szukam, gdzie tam odpowiedź
na moje pytanie. Ktoś chodzi mi po głowie
w trudnych momentach mojego życia. Szukam tam
również ukojenia na moje chłostki emocje.

CO ZNAJDUJĘ?

Znajdę tam sposób na trudne życie. Są tam
zawarte doświadczenia alkoholików, którzy przeszli
tę samą drogę przede mną. W literaturze znajdę
niejednoznacznie wskazuje, jak mam postępować, aby
to moje życie bez alkoholu było i miało
sens. Znajdę tam otuchę, że warto
trwać.

UWAGI:



ANONIMOWI ALKOHOLICY

REGION WARSZAWA

XVI Konferencja Służb AA – Jak korzystamy z literatury AA

CO TO JEST LITERATURA AA?

Literatura, która jest zatwierdzona przez Konferencję Służb

KIEDY SIĘGAM PO LITERATURĘ?

- 1) Gdy szukam swoich określonych słów, określeń np. co to jest
odchodzenie
- 2) Gdy się przygotowuję do: prowadzenia zespołu, służby,
sponsorowania
- 3) Nie pamiętam, gdy walczę na terapii, wytęmam, gdy terapeutę
wzrost

CZEGO TAM SZUKAM?

Pamięć i szarości.

Gdy się przypominam do czegoś to szukam szarości, jest to coś nubiś, aby było zgodne z duchem AA."

Gdy szukam okien - to szukam szarości, które pamięć mi straszy szare okien.

CO ZNAJDUJĘ?

TAKE

Wychodzę z założenia, że jeśli nie, to nie dlatego, że
kam nie ma, tylko je nie melonem, albo nie
ramieniem, do jemu nie jestem górnym.

UWAGI



ANONIMOWI ALKOHOLICY

REGION WARSZAWA

XVI Konferencja Służb AA – Jak korzystamy z literatury AA

CO TO JEST LITERATURA AA?

Myszę, że to wszystko co jest zaproszeniem
przez GSE. Dla mnie również to literatura która
pomaga mi być szczerze i być sobą.
Zaproszenie wypracowane przez Prekursorów AA.

KIEDY SIĘGAM PO LITERATURĘ?

Codziennie – każdego ranka. Codziennie gdy
jestem na spotkaniu AA, zawsze gdy uderza
moje wątpliwości, zawsze gdy jestem zbyt wściekły.
Literatura stała się elementem mojego trzeźwienia.

CZEGO TAM SZUKAM?

Odpowiedzi - często, a polityczne zawsze je znajduję
wspieram, szukam rozwiązań, szukam pomocy.

Sucham informacji, szukam radości. Nie zadowolę się
tylko literaturą ale poszukuję w polskiej literaturze.

CO ZNAJDUJĘ?

Myszę że w tej, w tej, możliwości akceptacji każdego
sytuacji.

Odnajduję drogę do siły wyższej, po raz kolejny
drogę do Wspólnoty AT, modlitwę o pokój, Julia -
jest w tym drogowskazem, Może se to może
potwierdzić, ale tak jest w tym przypadku.

UWAGI:



ANONIMOWI ALKOHOLICY

REGION WARSZAWA

XVI Konferencja Służb AA – Jak korzystamy z literatury AA

CO TO JEST LITERATURA AA?

Literatura AA jest to literatura zapożyczona przez konf. dotycząca alkoholizmu, dostarczona innym alkoholikom AA. Nisze też to jest to literatura, która jest taka sama w całym AA (jednolita) i na terenie grupy (plurimeta).

KIEDY SIĘGAM PO LITERATURĘ?

Bo literatura sięgam gdy chce się czegoś dowiedzieć z doświadczeń innych alkoholików, gdy chcę się czegoś nauczyć, albo gdy chcę zobaczyć, jak sobie radzą z alkoholem, albo gdy chcę zobaczyć, jak sobie radzą z innymi problemami. Gdy chcę zobaczyć, jak sobie radzą z alkoholem, albo gdy chcę zobaczyć, jak sobie radzą z innymi problemami. Gdy chcę zobaczyć, jak sobie radzą z alkoholem, albo gdy chcę zobaczyć, jak sobie radzą z innymi problemami.

CZEGO TAM SZUKAM?

Wtedy czasem odpowiem na pytanie
moje pytanie albo na pytanie kogoś
na temat projektu, ciekawości, wsparcie, czasem
pomocą

CO ZNAJDUJĘ?

Kiedyś czasem pomogę, kiedy potrzebuję
AA, czasem myślę, przemyślam, wiele, wiele, z
doświadczeniem, na temat programu, wsparcie,
pomocą

UWAGI:



ANONIMOWI ALKOHOLICY

REGION WARSZAWA

XVI Konferencja Służb AA – Jak korzystamy z literatury AA

CO TO JEST LITERATURA AA?

Jest to zbiór wiedzy i mądrość potrzebnych
mi do lepszego i zdrowego życia.

KIEDY SIĘGAM PO LITERATURĘ?

Wtedy gdy jest mi potrzebna. Kiedy chcę
coś zobaczyć, dowiedzieć się, coś w sobie zmienić
na miśingach, w pracy z sponsorem, i wtedy
gdy chcę przeżyć ~~na~~ dzień na trzeźwo.
Gdy jest mi źle i nie dam sobie rady, gdy
czuję się dobrane.

CZEGO TAM SZUKAM?

Doświadczenia, siły, nadzieję, wytycznych do
dalszego rozwoju, do życia w trzeźwość.
nie tylko do nie picia, ale do zmiany siebie.
Pomocy dla siebie. Prawdy o sobie.

CO ZNAJDUJĘ?

Siłę, nadzieję, otuchę. Prawdę o sobie.
Nie zawsze jestem gotowy przyjąć to wszystko
lub zrozumieć. Ale z każdym razem coś
nowego czytając nawet te same karty tej
samej książki.

UWAGI:



ANONIMOWI ALKOHOLICY REGION WARSZAWA

XVI Konferencja Służb AA – Jak korzystamy z literatury AA

CO TO JEST LITERATURA AA?

JEST TO ZBIÓR ZASAD I TRADYCI, KTORE POMAGAJĄ W PROCESIE TRZEŻWIENIA.
JEST DOBRYM PARTNEREM POMOCNYM W PROCESIE TRZEŻWIENIA.
JEST TO SPOSÓB NA DYSCIPLINOWANIE MOICH CHOROZYCH EMOCJI, JEST TO TAKŻE TACENIE
I PRZEKAZANIE WIEDZY NA TEMAT CHOROBY I ZDROWIEŃIA W ŚWIETLE GŁÓWNE WSPÓLNO-
TA AA RODZAJA SIĘ W JEDNOŚĆ. JEST TO DZIAŁ PRZEKAZU I ODBIORU.

KIEDY SIĘGAM PO LITERATURĘ?

NACZĘŚCIEJ RANO PO MODLITWIE I PRZED JEJ ZAKOŃCZENIEM ŚWIRDAWIA.
W CHWILACH SKUPIENIA I POTRZEBY KONTAKTU Z BOGIEM.
W CHWILACH ROZKŁOSZARZENIA I POTRZEBY POWROTU DO ZDROWIA DUCHOWEGO.
DO ZPOUNOwadzenia CHOROZYCH EMOCJI, WTEDEM KIEDY CHCĘ SIĘ POŁĄCZYĆ Z INNYMI
TRZEŻWIEJĄCYMI ALKOHOLIKAMI.



ANONIMOWI ALKOHOLICY

REGION WARSZAWA

XVI Konferencja Służb AA – Jak korzystamy z literatury AA

CO TO JEST LITERATURA AA?

LITERATURA AA TO WSZYSTKIE TE POZYSKANE
ZA ZGONĄ I WIEDZĄ B.S.U. DLA MNIE SŁAWIA
ALCOHOLIKI SWOJE IMPRINTY WYDANE PRZEZ
B.S.U. JEST GWARANCJA Czystości I POCHODZENIA
OPUBLIKOWANYCH MATERIAŁÓW.

KIEDY SIĘGAM PO LITERATURĘ?

OSOBISTIE SIĘGAM PO LITERATURĘ KIEDY
DNIA BEZ WZGLĘDU NA HUMOR I SAMOPOCZUCIE
BYŁO BY MI TRUDNO PRACOWAĆ ZE SPONSOREM
BEZ WYBRANYCH POCZYTAŃ.

CZEGO TAM SZUKAM?

ZAWSZE PRÓBUJĘ ODNALEŹĆ W TEKSTACH
SPOKÓJ I OPTYMIZM. UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA
SOBIE W SKRAJNYCH SITUACJACH POSTACI
OPISANYCH W NASZEJ LITERATURZE JEST DLA
MNIE CZĘSTO SWOISTYM OPARCIEM. WIELKA
USIEGA Z KTÓRĄ SIĘ NIE ROZSTAJĘ, PRZYPOMINA
MI NIA CO JAKIŚ CHOROZ I JAKI POWRÓT

CO ZNAJDUJĘ?

ZAWSZE SPOKÓJ, NADZIEJĘ I SWOINE WSPARCIE
KTÓREGO NIKT POZA ALKOHOLIKAMI NIE
MOŻE MI PRZEGWAZAĆ. NOWY ALFABET ŻYCIA.
ZOROWY DYSTANS DO SWOJEJ NEGATYWNOŚCI
I WIELKIE BEZPIECZEŃSTWO DLA MOICH
EMOCJI

UWAGI: