

WARSZTATY 12 KROKÓW – DRZEŃSKO



Harmonogram organizacyjny

Na warsztaty zabieramy za sobą 4 wydanie Wielkiej Księgi oraz zeszyt i długopis.

PIĄTEK - 09 stycznia

17:00 – 19:00 – zakwaterowanie – pobranie opłaty organizacyjnej 35 zł i wpis na listę obecności.

19:00 – 19:30 - spotkanie otwierające warsztaty i dobranie uczestników w grupy

19:30 – 20:15 – kolacja

20:15 – 21:30 – praca w grupach

Sobota – 10 stycznia

07:15 – 07:45 – Medytacja poranna

08:00 – 08:45 - śniadanie

09:00 – 10:00 - praca w grupach

10:00 – 10:10 - przerwa

10:10 – 11:10 - praca w grupach

11:10 – 12:20 – przerwa

12:30 – 13:30 - praca w grupach

13:30 – 14:45 – obiad - długa przerwa

14:45 – 15:45 - praca w grupach

15:45 – 15:55 – przerwa

15:55 – 16:55 - praca w grupach

16:55 – 17:05 - przerwa

17:05 – 18:05 - praca w grupach

18:05 – 18:15 - przerwa

18:15 – 19:15 - praca w grupach

19:15 – 20:15 – kolacja - długa przerwa

20:15 – 21:15 - praca w grupach

NIEDZIELA - 11 STYCZNIA

07:15 – 07:45 – Medytacja poranna – na podstawie sugestii z Wielkiej Księgi

08:00 – 08:45 – śniadanie

09:00 – 10:00 – praca w grupach

10:00 – 10:10 – przerwa

10:10 – 11:10 - praca w grupach

11:10 – 12:20 – przerwa

12:30 – 13:30 - praca w grupach

13:30 – 14:00 – Spotkanie końcowe – z czym wyjeżdżam

14:00 – 14:45 – Obiad i wymeldowanie

Instrukcja zapisu na warsztaty.

- 1) Zadzwoń do Willi Alkor w Drzeńsku na numer tel. **669-593-222** aby zamówić miejsce noclegowe. Wspominamy, że chodzi o warsztaty 12 kroków 09-11 stycznia.
- 2) Wpłacić kwotę 400,00 zł na konto bankowe:
PHU KARMAT SC FORGIEL I FORGIEL
87 8570 1012 3924 1735 2000 0010
W tytule przelewu wpisać imię i nazwisko z dopiskiem „warsztaty 09-11 styczeń”
- 3) Zadzwoń do jednego z organizatorów w celu zapisu na listę uczestników:

Norbert: 691 989 326

lub

Henryk: 661 281 552

Jesteś na liście uczestników za zapewnionym zakwaterowaniem.

Uwaga !

Zapisy prowadzimy od 11 listopada do 15 grudnia 2025 r.