

Intergrupa AA „MOST”

ul. Jana Pawła II 50d

59-720 Bolesławiec

## **BIULETYN INFORMACYJNY**

### **INTERGRUPA AA „MOST”**

**SIERPIEŃ 2024 r.**

Spotkanie IG „MOST” odbyło się 3.08.2024 w Bolesławcu.

Spotkanie poprowadziła Asia - Rzecznik IG MOST.

#### **I. ROZPOCZĘCIE SPOTKANIA.**

Spotkanie rozpoczęło się wspólnym odmówieniem „Modlitwy o pogodę ducha”.

Asia przedstawiła scenariusz spotkania.

**II.** Gośćmi na Intergupie byli: Marta – Delegat na Konferencję Służb Krajowych do Komisji Literatury i Publikacji oraz Paweł - Delegat na Konferencję Służb Krajowych do Komisji Informacji Publicznej.

#### **Marta poruszyła następujące tematy:**

1. Czy jest potrzeba opracowania ulotki dla osób bezdomnych?

Odbyła się dyskusja na w/w temat. Większość osób biorących w dyskusji była za opracowaniem ulotki.

2. Historie agnostyków żyjących programem AA. Czy jest potrzeba opracowania takiego materiału? Czy należy przetłumaczyć z języka angielskiego książki „Jeden duży namiot”?

Większość była na nie.

3. Jak skutecznie zmobilizować członków AA do czytania ulotek?

4. Głos kobiet w AA (historie Polek).

Co dalej z tą książką. Jest za mało nadesłanych tekstów do druku.

Jedna z sugestii: wykorzystać archiwalne teksty ze „Zdrojów”.

5. Co dalej z „Jakkolwiek go pojmuję”?

#### **III. PRZERWA.**

#### **IV. DYSKUSJA NAD TEMATAMI Z CZĘŚCI II I PYTANIA DO MARTY C.D.**

#### **V. SPRAWOZDANIE SŁUŻB.**

##### **1) RZECZNIK – ASIA**

Służba przebiega bez większych problemów.

##### **2) SEKRETARZ – PRZEMEK**

Służba przebiega bez większych problemów.

### **3) KOLPORTER – KRZYSIEK**

Służba przebiega bez większych problemów.

### **4) ZASTĘPCA KOLPORTERA – KRZYSZTOF – nieobecny.**

### **5) KOORDYNATOR DETOKSU I TERAPII – RYSZARD – nieobecny**

### **6) REPREZENTANT DO REGIONU – TOMEK**

- spotkania regionu odbywają się regularnie raz w miesiącu,

- ostatnie spotkania były poświęcone:

- 50 – lecie AA w Polsce,
- Zgromadzenie Regionu AA Dolnośląski (30.11.2024),
- Informacja Publiczna,

- warsztat regionalny „Służba mandatariusza” ? – do przedyskutowania na grupach (czy jest potrzebny, jednodniowy czy dwudniowy)

- sekretarz Regionu, Rysiek, zdał służbę (wakat)

### **7) ŁĄCZNIK DO ZK-ZARĘBA – ADA**

- mitingi odbywają się w środy w godzinach 16.00 – 17.45 przy udziale osób z zewnątrz. Dwa spotkania nie odbyły się z powodu organizacyjnych ZK,

- na liście do uczestnictwa w spotkaniach na chwilę obecną mamy aktywnych 8 osób. Na każde spotkanie była chętna osoba do niesienia postania,

- Przemek ze Strzegomia z Jarkiem – Koordynatorem są chętni wesprzeć nas, przyjechać i podzielić się swoim doświadczeniem,

- 19 października odbędą się regionalne warsztaty „Niesienie postania do ZK i AŚ” we Wrocławiu.

### **8) ŁĄCZNIK DO AŚ-JELEŃSKA GÓRA – ZBYSZEK (SŁUŻBA PO SŁUŻBIE) – nieobecny.**

### **9) SKARBNIK-WIESŁAW**

służba przebiega bez problemów.

### **10) ZASTĘPCA SKARBNIKA – RAFAŁ**

służba przebiega bez problemów.

### **11) ŁĄCZNIK IG DS. INFORMACJI PUBLICZNEJ – GRZEGORZ**

- Dostarczono pakiety do MOPS-ów w Osiecznicy i w Warcie Bolesławieckiej.

- 14 czerwca odbyło się spotkanie dla kuratorów zawodowych i społecznych Sądu Rejonowego we Lwówku Śląskim. W spotkaniu uczestniczyło 47 osób.

- Rozliczono baner informacyjny na portalu „eLuban.pl”.

- Pomoc w załatwieniu druku materiałów na Zgromadzenie Regionu 30.11.2024.

- Do pobrania u Grzeška artykuł informacyjny o Wspólnocie.

## **VI. AUTOPREZENTACJA GRUP.**

**1) GRYF** – grupa spotyka się w piątki, w godzinach 19.00 – 20.30 (z przerwą) na ulicy Rynek 1 (w Ratuszu, wejście od postoju taksówek) w Gryfowie. Trzon grupy – 2 osoby. Grupa pracuje na „Wielkiej Księdze”. Wszystkie mitingi są otwarte.

**2) GROMADKA** – grupa spotyka się w czwartki, w godzinach 18.00 – 20.00 (z przerwą) na ulicy 11 Listopada 21 w Gromadce. Trzon grupy – 3 osoby. Służby: mandatariusz, skarbnik. Grupa pracuje na tekstach z „Codzienne refleksje”. Niesie postanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

**3) ODRODZENIE** – grupa spotyka się w niedzielę, w godzinach 16.00 – 17.30 (bez przerwy) na ulicy 1 Maja 60 w Jeleniej Górze. Trzon grupy – 5 osób. Służby: mandatariusz, skarbnik, kolporter. Grupa pracuje na: „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji” i „Wielkiej Księdze”. Niesienie postania: terapia w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu, informacja publiczna, sponsorowanie.

**4) ZMIANA** – grupa spotyka się w czwartki o godzinach 17.00 – 19.00 (z przerwą) na ulicy Emilii Plater 9 w Zgorzelcu. Trzon grupy – 6 osób. Grupa pracuje na „Codziennych refleksjach”. Ostatni czwartek – miting otwarty. Niesie postanie na oddziale odwykowym w Zakładzie dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Sieniawce i w ZK Zaręba.

**5) GRANICA** – grupa spotyka się w soboty, w godzinach 17.00 – 19.00 (z przerwą) na ulicy Traugutta 77b w Zgorzelcu. Trzon grupy – 8 osób. Służby: mandatariusz, skarbnik, kolporter. Grupa pracuje na tekstach z „Jak to widzi Bill”. Na mityngu poruszane są problemy i radości. Niesie postanie na oddziale odwykowym w Zakładzie dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Sieniawce.

**6) NOWA DROGA** - grupa spotyka się w poniedziałki, w godzinach 17.00 – 19.00 (z przerwą) na ulicy Cieplicka 69/71 w Poradni Leczenia Uzależnień w Jeleniej Górze. Trzon grupy – 6-8 osób. Wszystkie służby na grupie są obsadzone. Grupa pracuje na krokach i tradycjach, literaturze AA oraz problemach uczestników mityngu. Grupa współpracuje z Poradnią Uzależnień.

**7) KSIĄŻĘCA** - grupa spotyka się w czwartki w godzinach 17.30 – 19.00 (bez przerwy) na ulicy Aleja Wojska Polskiego 25 (wejście od strony parkingu) we Lwówku Śląskim. Trzon grupy – 6 osób, przychodzi 8-12. Grupa pracuje na: „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”. Ostatni mityng jest otwarty. Służby w komplecie. Niesie postanie na detoks i terapię w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

**8) PROMYK** – grupa spotyka się w środy, w godzinach 18.00 - 19.30 (bez przerwy) w Sobocie 49 (była szkoła). Trzon grupy – 3-4 osoby. Grupa pracuje na: „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”.

**9) QUO VADIS** – grupa spotyka się w soboty w godzinach 18.00 – 20.30 (z przerwą) na ulicy Plac Kościelny 1 w Lubomierzu. Trzon grupy – 7-8 osób. Służby: tak. Grupa pracuje na „Wielkiej Księdze” oraz „Codziennych refleksjach”. Niesie postanie na terapii w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

**10) OAZA** – grupa spotyka się w czwartki w godzinach 16.30 – 18.30 (z przerwą) na ulicy Baworowo 18 F w Leśnej. Trzon grupy – 7-8 osób. Służby: mandatariusz, skarbnik, prowadzący. Pracuje na „Wielkiej Księdze” i „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”. Niesie

poślanie na terapii w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu.

**11) BARTEK** – grupa spotyka się w soboty w godzinach 19.00 – 21.00 (z przerwą) na ulicy Jarzębinowej 49 w Bolesławcu. Trzon grupy – 12 osób. Grupa w pierwszą sobotę miesiąca pracuje na Krokach AA, w ostatnią na Tradycjach AA, w pozostałe na tekstach z „Jak to widzi Bill”. Niesie poślanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu.

**12) KAMIENNA** – grupa spotyka się w czwartki w godzinach 18.00 – 20.00 (z przerwą) na ulicy Kryształowa 53 w Piechowicach. Trzon grupy – 10-11 osób. Grupa pracuje na „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji” i „Codziennych refleksjach”. Służby są obsadzone. Pierwszy miting jest mitingiem otwartym. Niesie poślanie do Zakładu Karnego w Zarębie i na terapii w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu.

## VII. SPRAWY RÓŻNE.

1. Grzegorz zgłosił problem partycypowania w kosztach wyjazdów na spotkania informacyjne przez Al-Anon. Swoim doświadczeniem podzielił się Paweł. Sumienie grupy (przy jednej osobie wstrzymującej się) postanowiło, że Al-Anon powinien partycypować w kosztach.
2. Tomek zgłosił propozycję powstania zespołu do aktualizacji „Zasad i sugestii pracy i służby Intergrupy AA „Most”” zgodnie z Kartą Regionu. Sumienie grupy jednogłośnie poparło wniosek Tomka. Przemek wysłał do służebnych grup skan Karty Intergrupy.
3. 29 sierpnia 2024 roku na grupie Książęca odbędzie się spikerka Basi z Jeleniej Góry.
4. 7 września 2024 roku na grupie Bartek odbędzie się spikerka Tomka z Jeleniej Góry.

**NASTĘPNE SPOTKANIE INTER GRUPY MOST ODBĘDZIE SIĘ  
28 WRZEŚNIA 2024 ROKU O GODZINIE 9.00  
W BOLESŁAWCU.**

**O GODZINIE 8.30 ODBĘDZIE SIĘ SPOTKANIE  
SŁUŻEBNYCH INTERGRUPY.**

## WYKAZ SŁUŻEBNYCH INTERGRUPY AA MOST

SŁUŻBA	IMIĘ
RZECZNIK	JOANNA
Z-CA	MARTYNA

SEKRETARZ	PRZEMEK
Z-CA	WAKAT
SKARBNIK	WIESŁAW
Z-CA	RAFAŁ
KOLPORTER	KRZYSIEK
Z-CA	KRZYSZTOF
ŁĄCZNIK DO ZK ZARĘBA	ADA
Z-CA	WAKAT
ŁĄCZNIK DO AŚ J. GÓRA	WAKAT
Z-CA	WAKAT
REPREZENTANT DO REGIONU	TOMEK
REPREZENTANT DO REGIONU	PIOTREK
KOORDYNATOR DETOKSU I TERAPII	RYSZARD
Z-CA	STANISŁAW
ŁĄCZNIK IG DS. INFORMACJI PUBLICZNEJ	GRZEGORZ
Z-CA	BARBARA

**POGODY DUCHA.**