

**BIULETYN INFORMACYJNY
INTERGRUPY AA WAŁBRZYSKA
SZCZAWNO ZDRÓJ, UL. SIENKIEWICZA 40**

W niedzielę **30 czerwca 2024 r. o godz. 11⁰⁰** w Kłodzku przy ul. **Wodnej 3**, odbyło się spotkanie Intergrupy AA Wałbrzyska. W spotkaniu uczestniczyło 30 osób, w tym 21 osób uprawnionych do udziału w głosowaniach. Przed spotkaniem, o godz. 9:30 odbyły się warsztaty dotyczące służby Dwunastego Kroku (Grupa G12) i działania Punktu Informacyjno-Kontaktowego (PIK), zaraz po nich o godz. 10³⁰ zebrała się Rada Intergrupy.

PROGRAM SPOTKANIA INTERGRUPY:

- Modlitwa, przywitanie i przedstawienie się uczestników,
- Prezentacje grup AA,
- Relacje służb Intergrupy,
- Przerwa,
- Dyskusje, wnioski.

Kolejne spotkanie Intergrupy AA Wałbrzyska zaplanowano na **25.08.2024r.** w Szczawnie Zdroju przy ul. Sienkiewicza 40 na godz. 11⁰⁰. Tradycyjnie już o godz. 9.30 odbędą się warsztaty a zaraz po nich zbierze się Rada Intergrupy AA Wałbrzyskiej

LISTA SŁUŻEBNYCH INTERGRUPY AA WAŁBRZYSKA

RZECZNIK	Krzysztof	Z-ca KOLPORTERA	<u>WAKAT</u>
Z-ca RZECZNIKA	<u>WAKAT</u>	REPREZENTANT DO REGIONU 1	Olek
SKARBNIK	Janusz	REPREZENTANT DO REGIONU 2	Krzysztof
Z-ca SKARBNIKA	Robert	ŁĄCZNIK AŚ ŚWIDNICA	Jarek
SEKRETARZ/ŁĄCZNIK INT.	Monika	ŁĄCZNIK ZK KŁODZKO	Grzegorz
Z-ca SEKRETARZA/ŁĄCZNIKA	<u>WAKAT</u>	ŁĄCZNIK IP	Radek
KOLPORTER	Mariusz		

Zapraszamy chętnych do objęcia wolnych służb w naszej intergrupie.

Służba jest nieodłączną częścią zdrowienia na Programie AA i jednym z Trzech Legatów. Podczas każdego mitingu widzimy trójkąt, jeden z symboli AA, z napisanymi na jego bokach słowami: Zdrowienie, Jedność, Służba. Praktykujący Anonimowi Alkoholicy zachowują wszystkie te obszary trzeźwienia. Oddaj Wspólnocie to, co na początku swojego trzeźwienia otrzymałeś. Pamiętaj, że radość trzeźwienia to wielki skarb, jeśli się nim nie podzielił z innymi, stracisz go.

Przyjdź na spotkanie Intergrupy. Być może Siła Wyższa skieruje Twoje kroki do służby. Rozważ uczestnictwo w warsztatach Intergrupy, które odbywają się przed spotkaniem Intergrupy. Przybliżą one ideę służb, ich znaczenie w procesie zdrowienia oraz przybliżą szczegóły merytoryczne jej pełnienia. Serdecznie Zapraszamy!

Dane kontaktowe:

sekretarz/łącznik ds. internetu Intergrupy AA Wałbrzyskiej - 509 444 640

PREZENTACJE GRUP AA:

Dane dotyczące rodzaju mityngu danej grupy AA, miejsca, w którym się odbywa i godziny jego rozpoczęcia przedstawione są w Spisie Mityngów Grup AA Intergrupy AA Wałbrzyska załączonym do niniejszego biuletynu.

Ametyst Kamienna Góra: Mityngi są otwarte i spikerskie, ostatni w miesiącu jest mityngiem tradycji. Grupa pracuje na 12 Krokach i 12 Tradycjach, czytana jest „Wielka Księga”. Spotkania trwają 60-90 minut bez przerwy. Trzon grupy to około 10 osób. Można kupić literaturę AA. Są osoby gotowe pełnić służbę sponsora. Przybijamy pieczątki tym, którzy tego potrzebują. Raz w miesiącu niesiemy posłanie do uczestników terapii dziennej w poradni uzależnień. 26.08 odbył się mityng roboczy – zostali wybrani nowy rzecznik i skarbnik grupy. W czerwcu swoim doświadczeniem podzielili się Tadeusz z Pieszyc i Andrzej z Wałbrzycha.

Język Serca Wałbrzych. Wszystkie mityngi są otwarte. Grupa spotyka się w siedzibie Rady Wspólnoty Wałbrzych - Stary Zdrój w każdą niedzielę o godz. 18.00 (obok Kina Apollo). Na spotkanie zapraszamy spikerów, raz w miesiącu spiker dzieli się doświadczeniem z 12 Tradycji AA. Grupa niesie posłanie poprzez aktywne uczestnictwo w intergrupowym zespole informacji publicznej, uczestniczy w spotkaniach wałbrzyskiej noclegowni oraz niesie posłanie na detox w Wałbrzychu. W ostatnim okresie letnim uczestniczy sporo nowicjuszy. Otrzymują tzw. Pakiet dla nowicjusza i część z nich zostaje z nami na dłużej. Ponadto w tym miesiącu członkowie grupy przywieźli s

Nie Jesteś Sam Ścinawka Górna. Grupa spotyka się w piątki 17:30. Pracujemy na 12 krokach i 12 tradycjach AA. Co drugi mityng jest mityngiem spikerskim. W tym miesiącu swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją podzielił się Mariusz z Grupy Opoka z Oławy i Monika z Grupy Jutrznia z Kamiennej Góry. Przybijamy pieczątki osobą które tego potrzebują, Grupa niesie posłanie do ZK dzieląc się doświadczeniem, datki z kapelusza przeznaczone są na zakup literatury AA i niesienie posłania. Na mityngu jest od 8 do 25 osób. Zapraszamy - wszystkie mityngi są otwarte.

Jutrznia Kamienna Góra. Grupa Jutrznia spotyka się w poniedziałki i czwartki o godzinie 18.00. Mityngi trwają do 90-ciu minut. Pierwszy mityng w miesiącu jest mityngiem zdroju, a ostatni poniedziałek miesiąca jest mityngiem tradycji. Ostatni czwartek miesiąca jest mityngiem otwartym - spikerskim. Tym razem doświadczeniem podzielił się z nami Piotr z grupy "Krokus", ze Strzegomia. Wszystkie służby są obsadzone, oprócz zastępców. 13 czerwca odbył się mityng roboczy, na którym kolejny raz pochylił się nad tematem nowicjuszy. Ustaliliśmy również nowe miejsce eksponowanej literatury - bardziej dostępne i widoczne dla wszystkich uczestników. Nasz kolporter dba o systematyczne uzupełnianie ogólnodostępnej literatury AA. Sukcesywnie niesiemy posłanie do przychodni uzależnień w Kamiennej Górze. Grupa pracuje na 12 krokach i 12 tradycjach AA. Potwierdzamy uczestnictwo podbijając pieczątki osobom zainteresowanym. Rocznicę w miesiącu czerwcu obchodził: Janusz- 6

Krokus Strzegom. Spotkanie grupy „Krokus” Strzegom odbywają się w każdą środę o godz. 17.00 i trwają 2 godziny z krótką przerwą. W każdą pierwszą środę miesiąca odbywa się mityng spikerski. Pracujemy również na 12 Krokach i 12 Tradycjach AA oraz czytamy Wielką Księgę. Średnia ilość osób na naszych spotkaniach to ok. 12 – 14 osób. Coraz częściej pojawiają się nowicjusze, którzy otoczeni zostają wsparciem i opieką oraz dostają pakiet nowicjusza. Wielu z nich zostaje z nami na dłużej. Osobom potrzebującym obecność potwierdzamy pieczątką. Posiadamy także literaturę AA. Niesiemy posłanie do Aresztu Śledczego w Świdnicy oraz noclegowni w Wałbrzychu. Chętnie uczestniczymy w spotkaniach organizowanych przez inne grupy.

Kudowianka Kudowa – Zdrój. Grupa spotyka się we wtorki w godzinach 17:15 - 18:45 w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym ds. Uzależnień przy ul. Poznańskiej 2. Wszystkie mityngi są otwarte. Frekwencja - trzon Grupy: cztery osoby, maksymalna liczba uczestników: 16 osób. Od ostatniej prezentacji odbyły się wszystkie spotkania - normalnie. Aktywność i praca grupy odbywała się bez przeszkód. Grupa jest programowa zgodnie z bieżącym miesiącem krokiem i tradycją, potrzebami, jak również aktualne organizacyjne tematy miały miejsce. Informacje o warsztatach i zlotach zostały przekazane. Służby w grupie: cień mandatariusza, rzecznik, skarbnik i kolporter są obsadzone. Osoba przekazująca - Ada cień mandatariusza.

Pierwszy Krok Czarny Bór. Grupa spotyka się co sobotę o godz. 16.00 w CLU w Czarnym Borze. Wszystkie mityngi są otwarte i w związku z tym w naszych mityngach uczestniczą też osoby z innymi uzależnieniami, które przebywają na terapii w Czarnym Borze. Ze względu na specyfikę grupy, czyli obecność przebywających na terapii, tematy mityngów są powiązane z trzema pierwszymi Krokami. W ostatnią sobotę miesiąca odbywa się mityng spikerski. W czerwcu gościliśmy Marlenę z grupy „Jutrznia” w Kamiennej Górze. Z zacięciem wysłuchaliśmy jej historii zdrowienia. Zadawano jej szereg pytań i dzielono się także własnymi refleksjami. Ostatnio zdarzyło się nam, że gość przebywający na mityngu wyszedł po przerwie i w niecenzuralnych słowach wyrażał swoją opinię o przebiegu mityngu. W związku z tym zwracamy się z prośbą do uczestników spotkania intergrupy, aby podzielili się swoimi doświadczeniami lub refleksjami jak należałoby się zachować w takiej sytuacji.

W dalszym ciągu jest duże zainteresowanie literaturą AA, a to dlatego, że mówimy o jej znaczeniu w naszym trzeźwieniu. Zawsze pomagamy uczestnikom terapii znaleźć grupę AA w ich miejscu zamieszkania lub najbliższej okolicy. Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych, aby nas odwiedzali i wspierali uczestników terapii swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Salveo Duszniki Zdrój. Grupa spotyka się w swoim normalnym miejscu i czasie. Wszystkie mityngi są otwarte. Frekwencja - trzon grupy: dwie osoby, maksymalna liczba uczestników: 5 osób. Od ostatniej prezentacji odbyły się wszystkie spotkania: trzy w formie godzinnej, dwuosobowej dyżuru, a tylko jedno (06.06.) - normalnie. Zwyczajowo zorganizowana aktywność i praca grupy, jak ostatnio, była praktycznie niemożliwa. Służby w grupie: mandatariusza, rzecznika i kolportera - nieobsadzone, nadal niesione jest regularnie posłanie do ZK Kłodzko, a jedynie służba skarbnika działa aktywnie.

Wznowiono wnoszenie comiesięcznych wpłat na rzecz Wspólnoty.

Nadzieja Wałbrzych. Grupa aktywna. Spotkania odbywają się regularnie. Miejsce i terminy spotkań nie uległy zmianie. Każdy piątek w miesiącu godz. 17. Pierwszy mityng w miesiącu spikerski. Ostatni piątek miesiąca mityng otwarty (tradycji). Grupa pracuje na 12 Krokach i 12 Tradycjach. Na drugim i czwartym mityngu w miesiącu czytana jest przez wszystkich chętnych uczestników spotkania Wielka Księga z możliwością odnoszenia się do usłyszanego fragmentu tekstu. Frekwencja nie ulega większym wahaniom. Na każdym mityngu obecnych jest kilkanaście osób. Wszystkie służby obsadzone, choć nie wszyscy pełniący służbę aktywni. Na każdym z mityngów motywujemy do włączenia się liderów grupy w niesienie posłania na oddział detoksykacyjny, do noclegowni w Wałbrzychu, do zakładów karnych. Są osoby, które realizują spikerki na innych grupach AA. Niestety brakuje osób, które uczestniczą w mityngu po raz pierwszy.

Tu i Teraz Świdnica. Spotykamy się w Świdnicy co tydzień w środy o godzinie 18.00 na otwartych mityngach trwających 90 min. Pracujemy na programie 12 kroków i 12 tradycji czytamy Wielką Księgę. Dwa mityngi w miesiącu są spikerskie. W czerwcu swoim doświadczeniem, siłą, nadzieją i pracą z programem podzieliły się Kinga i Asia ze Świdnicy, a w najbliższą środę swoją historią podzielił się Justyna ze Świdnicy. Co tydzień w spotkaniu uczestniczy około 15 osób. Czasami pojawiają się nowicjusze ostatnio uczestniczą też osoby współuzależnione. Na grupie są Sponsorzy gotowi do przekazania programu 12K i 12T. Zawsze rozkładana i dostępna jest literatura AA, dla nowicjuszy specjalne pakiety startowe. Wszystkie służby w grupie są obsadzone. Grupa razem z grupą U Billa i Boba, w porozumieniu z Urzędem Gminy Świdnica rozwiesiła na tablicach informacyjnych plakaty z żółtym znakiem zapytania, numerem infolinii oraz miejscem i czasem mityngu w Świdnicy. Niesiemy także posłanie w Areszcie Śledczym w Świdnicy i na detoxie.

U Billa i Boba Świdnica. Mityngi odbywają się w każdy poniedziałek, o godz. 18.00 pod adresem: ul. Rolnicza 9 w Świdnicy. Wszystkie mityngi na grupie są otwarte. Na mityngach czytana jest WK, 12 Kroków i 12 Tradycji. Dwa razy w miesiącu odbywają się mityngi spikerskie. W czerwcu swoim doświadczeniem podzielił się Krzysztof i Arek z Gorzowa Wlk. i Radek z Grupy "Język Serca" Wałbrzych. Na grupie są osoby gotowe do przekazania Programu 12 Kroków i 12 Tradycji. Dostępna jest literatura AA. Na każdym z mityngów pojawiają się nowicjusze. Nowicjusze otrzymują tzw. Pakiet dla nowicjusza. Liczba członków grupy na mityngach 25-30 osób, trzon grupy 7-8 osób. Wszystkie służby w grupie są obsadzone, oprócz służby Rzecznika. Dwa razy w m-cu w naszych mityngach biorą udział osadzeni z AS w Świdnicy, za zgodą służby więziennej. W dniu 2.06.2024 w Urzędzie Gminy w Świdnicy odbyło się

spotkanie informacyjne dla pracowników GOPS i członków komisji ds. rozwiązywania problemów alkoholowych. W 12 wioskach gminy Świdnica na tablicach, przy przystankach autobusowych zostały rozwieszone ulotki informacyjne o Wspólnocie AA z adresami grup świdnickich

Wsparcie Szczawno Zdrój. Grupa pracuje w oparciu o program 12 Kroków i 12 Tradycji AA. Frekwencja wynosi od 7 do 11 osób. W związku z zakończeniem 2-letniej kadencji służb, w maju 2024 odbyła się inwentura grupy. Omówiono najważniejsze sprawy organizacyjne oraz dokonano wyboru nowych służebnych na kolejną 2-letnią kadencję, tj: rzecznika (kolega Darek), skarbnika (kolega Marcin), mandatariusza-kolportera (kolega Zdzichu). Nie obsadzono służb zastępców służebnych ze względu na skromne zasoby osobowe grupy. Postanowiono, że raz w miesiącu będą odbywać się spikerki, oraz również raz w miesiącu będzie czytana Wielka Księga. Grupa wprowadziła zasadę tzw. przelewającego się kapelusza tzn., że w pierwszej kolejności będą zaspokajane finansowe potrzeby grupy, a nadmiar środków będzie kierowany na rzecz Wspólnoty. Stałym elementem każdego mityngu pozostanie tzw. rundka, podczas której omawiane są problemy i radości związane z życiem w trzeźwości. Podtrzymano zakaz używania podczas mityngów wszelkich urządzeń, które mogłyby zakłócić spotkanie. W czerwcu grupa obchodziła 26 rocznicę trzeźwości koleżanki Ewy; odbyła się również spikerka kolegi Mateusza

Dom Kłodzko. Grupa AA Dom Kłodzko spotyka się w poniedziałki i czwartki o godz. 17,30. Mityngi trwają 1,5 godz. Bez przerwy. Przybijamy pieczętkę osobom, które tego potrzebują. Pracujemy na 12 Krokach oraz 12 Tradycjach AA. Są osoby gotowe pełnić służbę sponsora. Służby, poza skarbnikiem nie są obsadzone. W czerwcu odbył się mityng spikerski – swoim doświadczeniem podzieliła się Beata z Grupy AA U Billa i Boba ze Świdnicy.

Bolko z Bolkowa. Spotykamy się raz w tygodniu w piątek w Centrum Kulturalno- Bibliotecznym o godz. 17:00. Wszystkie mityngu są otwarte i trwają bez przerwy 1-1,5 godziny. Pierwszy mityng w miesiącu jest mityngiem spikerskim. W najbliższy piątek swoim doświadczeniem podzieli się Józef z Bolkowa, w pierwszy piątek sierpnia spikerem będzie Marcin z Kamiennej Góry. Na mityngu czytamy książkę Anonimowi Alkoholicy i dzielimy się doświadczeniem. Odczytujemy też „Codzienne Refleksje” i jeden fragment z książki „Jak to widzi Bill.” Grupa dostarcza ulotki na terenie Bolkowa do aptek, ośrodka zdrowia i biblioteki. Grupa jest niewielka, przychodzą jednak nowi.

Twierdza Kłodzko. Spotykamy się w każdą środę miesiąca przy pl. Franciszkańskim 1. Pierwsza środa miesiąca to praca na 12 Tradycjach AA, na kolejnych mityngach pracujemy na 12 Krokach AA. Było nas od 3 – 4 osób, teraz za pomocą naszego duchownego grupa wzrasta. Przychodzi od 7 do 9 osób. Jeździmy do tych, którzy potrzebują pomocy. Brak ludzi na wolne wakaty. Jesteśmy dobrej myśli, że będzie dobrze.

GRATULACJE Z OKAZJI ROCZNIC – CZERWIEC 2024 r.

<i>Rocznica</i>	<i>Imię Jubilata</i>
6	Janusz z Grupy JUTRZNIA Kamienna Góra
26	Ewa z Grupy Wsparcie Szczawno Zdrój

RELACJE SŁUŻB INTERGRUPY

Sekretarz/łącznik ds. internetu Monika: Na bieżąco przekazuję informacje otrzymywane od Sekretarza/Łącznika Regionu AA Dolnośląski do wszystkich służebnych naszej Intergrupy. W czerwcu brałam udział w pracach Zespołu ds nowelizacji Zasad Pracy Służb IG AA Wałbrzyska. Na czerwcowym spotkaniu Intergrupy AA Wałbrzyska, projekt ten został przekazany mandatariuszom, celem omówienia na spotkaniach grup, zaproponowanych przez zespół zmian w przedmiotowym projekcie. Wszelkie sugestie, uwagi bądź propozycje będą omawiane na sierpniowym spotkaniu Intergrupy. Stąd też ogromna prośba, by z uwagą zapoznać się z materiałem, który otrzymaliście, tak by zespół, który nad projektem pracuje, mógł się odnieść do Waszych sugestii i stworzyć dokument, który na długi czas będzie służył Intergrupie AA Wałbrzyska. Dziękuję tym z Was, którzy na bieżąco przekazują mi sprawozdania z grup, o ważnych wydarzeniach, rocznicach czy mityngach. Adres walbrzyska009@aa.org.pl jest dla Was.

Łącznik Zespołu Informacji Publicznej Radek. 4 czerwca 2024r. Grupa U Billa i Boba ze Świdnicy przy pomocy Zespołu Informacji Publicznej zorganizowała spotkanie informacyjne dla pracowników GOPS-u oraz członków Komisji ds. rozwiązywania problemów alkoholowych. W spotkaniu wzięło udział ośmiu zaproszonych gości, ze strony AA uczestniczyli członkowie grup ze Świdnicy i Strzegomia. Rozpoczęliśmy od prezentacji multimedialnej oraz historii osobistych. Po prezentacji odpowiadaliśmy na zadawane nam pytania ze strony uczestników. Rozdaliśmy broszury, ulotki informacyjne oraz plakaty z żółtym znakiem zapytania. Grupy U Billa I Boba oraz Tu i Teraz rozwiesiły plakaty informacyjne z adresami grup na 30-tu wioskach należących do Gminy Świdnica. Plakaty znajdują się na tablicach informacyjnych, a celem działania jest jak najlepsze dotarcie z informacją o Wspólnocie AA do ludzi szukających pomocy dla siebie lub rodzin. Grupa Krokus ze Strzegomie za zgodą Urzędu Gminy w Strzegomiu umieściła plakat z żółtym znakiem zapytania oraz adresami grup na tablicach informacyjnych przed Urzędem Gminy i na rynku w Strzegomiu. Grupa Bolko z Bolkowa zaczęła współpracę z apteką „Zamkowa”, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bolkowie, biblioteką publiczną oraz Ośrodkiem Zdrowia w Bolkowie – do wszystkich tych miejsc zostały przekazane ulotki i informacje o Wspólnocie AA oraz informacje o Grupie Bolko. Grupa Język Serca z Wałbrzycha rozwiesiła plakat informacyjny nt. Wspólnoty AA w MOPS-ie w Wałbrzychu. Również Grupa AA „Nie Jesteś Sam” ze Ścinawki Górnej rozwiesiła plakat informacyjny nt. Wspólnoty AA wraz z informacją o miejscu i godzinie mityngów w Ośrodku Zdrowie w Ścinawce Średniej.

24.06.2024r. odbyło się spotkanie informacyjne nt Wspólnoty AA w Zakładzie Karnym w Kłodzku. Organizatorem spotkania był Zespół Informacji Publicznej Intergrupy AA Wałbrzyska na wniosek łącznika Intergrupy ds. niesienia posłania do ZK Kłodzko. W spotkaniu uczestniczyło około 20 osób: pracownicy jednostki z działu penitencjarnego oraz ochrony. Przybliżyliśmy historię funkcjonowania Wspólnoty AA, począwszy od dat, kiedy AA pojawiło się w jednostkach penitencjarnych. Poruszyliśmy temat 50-lecia Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Odpowiadaliśmy na pytania zadawane przez uczestników spotkania oraz poruszyliśmy temat polepszenia współpracy i uczestnictwa osadzonych w mityngach wolnościowych.

25.06.2024r. odbyło się spotkanie informacyjne w Centrum Aktywności Lokalnej przy MOPS-ie w Wałbrzychu. Organizatorem spotkania był Zespół Informacji Publicznej Intergrupy AA Wałbrzyska. Uczestniczyli w nim członkowie grup z Jaworzyny Śląskiej, Bolkowa, Kamiennej Góry, Wałbrzycha oraz uczestnicy grupy motywacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu. Celem spotkania było zaprezentowanie Programu 12 Kroków AA, historii Wspólnoty Anonimowych Alkoholików, Programu 12 Tradycji AA oraz podzielenie się swoimi własnymi doświadczeniami z trzeźwienia. Uwagę przykuł temat 50-lecia AA w Polsce. Padały pytania od uczestników spotkania m.in. jak trafić do AA. Rozdaliśmy ulotki „Rzut okiem na AA”, „Nowicjusz pyta” „Czy AA jest dla Ciebie” oraz spis mityngów.

Kolporter Mariusz. W związku z tym, że w maju przyszłego roku kończy mi się służba kolportera, zachęcam do zainteresowania się objęciem tej ważnej i ciekawej służby. Gdyby ktoś był zainteresowany służbą kolportera - zachęcam do kontaktu, chętnie opowiem o służbie kolportera i odpowiem na pytania. Stan książek jest utrzymany na stałym poziomie i na dzień 30.06.2024r. wynosi [REDAKTOWANE]. W ofercie posiadam też medal okolicznościowy wydany z okazji 50-lecia AA w Polsce w cenie [REDAKTOWANE].

Łącznik do AŚ w Świdnicy Jarek. W Areszcie Śledczym w Świdnicy mityngi odbywają się regularnie, terminowo i bez żadnych komplikacji. Osadzeni uczestniczą w mityngach zewnętrznych, ok 6 - 8 osób (U Billa i Boba Świdnica, Język Serca Wałbrzych). Na mityngi wewnętrzne przychodzi grupa od 8 do 12 osób, przejawiają dość spore zainteresowanie Wspólnotą, są też osadzeni, którzy podjęli się pracy na Programie 12 Kroków. Podziękowanie dla wszystkich, którzy chcą dzielić się swoim doświadczeniem z osadzonymi w Areszcie Śledczym i zachęta dla pozostałych, by podejmować się tej formy niesienia posłania. Dziękuję Grupie Tu i Teraz ze Świdnicy za zakup Wielkiej Księgi i przekazanie dla grupy w AŚ Świdnica.

Łącznik do ZK Kłodzko Grzegorz. Mitingi AA w ZK Kłodzko odbywają się w każdą sobotę o godz. 10:00 grupa AA Zaufanie i Nadzieja, odział otwarty blok. A i B osobno, frekwencja od 3 do 5 osób. Jeden z osadzonych pracuje ze sponsorem na programie 12 Kroków. Godz. 15:30 odział zamknięty terapeutyczny grupa AA Odnowa, frekwencja 16 osób. 5 osadzonych pracuje na programie 12 kroków. 24.06.2024r. o godz. 10.00, po uzgodnieniu z władzami ZK Kłodzko odbyło się spotkanie Informacyjne przy udziale kierowników i psychologów w ilości około 15-22 osób. Zespół Informacji Publicznej z IG Wałbrzych przybliżył tematy historii AA, wspólnota w Polsce i w Zakładach Karnych czym jest wspólnota AA, poruszono również kwestie dalszej współpracy. Prosimy o kontakt z łącznikami Jarkiem i Grzegorzem w przypadku chęci wejścia na mityngi do ZK i AŚ.

Koordinator Zgromadzenia Regionu Olek. Zespół organizacyjny informuje że na obecną chwilę nie ma żadnych problemów. Wszystkie zadania związane z logistyką zostały dopięte. Poprzez służby Regionu została rozesłana informacja aby tworzyć listy zapisów na obiady. Jako koordynator 15 czerwca wziąłem udział w spotkaniu Intergrupy Piastowskiej, gdzie w ciągu 15 minut prelekcji miałem możliwość przybliżyć czym jest zgromadzenie, dlaczego jest takie ważne, o udziale mandatariuszy. Poinformowałem również o liście obiadowej, której tworzeniem i zapisami ma zająć się Artur skarbnik IG Piastowska.

WNIOSKI, DYSKUSJE

W drugiej części spotkania poruszonych było kilka ważnych tematów. Jednym z nich był temat zbliżającego się Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego Regionu AA Dolnośląski, który odbędzie się 30 listopada br. w Kamiennej Górze. Kolega Przemek zaznaczył, że listopadowe zgromadzenie obok swoich głównych założeń sprawozdawczo-wyborczych, to również dobra okazja ku temu by zadawać nurtujące nas – członków Wspólnoty AA pytania. Dobrym przykładem takiego pytania czy tematu nad którym warto się pochylić i zastanowić jest temat zapewnienia bezpieczeństwa na naszych spotkaniach. Wnioski czy zapytania może składać zarówno grupa AA, jak i każdy z nas indywidualnie. Następnie głos zabrała Marta, Delegat na Konferencję Służb Krajowych do Komisji Literatury i Publikacji. Marta zapoznała nas z tematami, nad którymi pracuje Komisja Literatury i Publikacji. Przekazała również informacje nt. wniosku grupy „AAwAA” jaki wpłynął do Biura Służby Krajowej AA o przetłumaczenie i wydania książki „Jeden duży namiot”. Książka opisująca historie agnostyków żyjących programem AA. Powrócił również temat książki „Głosy Kobiet w AA” i tu też zachęta z mojej strony do wszystkich kobiet, by zechciały podzielić się swoją historią. Dzielenie się doświadczeniem, siłą i nadzieją jest tym co możemy dać od siebie drugiemu cierpiącemu alkoholikowi. Przy okazji rozmów i dyskusji nt. ulotek, publikacji czy książek, podkreślono rolę służby kolportera we wspólnocie. To ważne, aby o naszej literaturze mówić i zachęcać do czytania. Istotne jest również, alby ta literatura była dostępna dla nowicjusza, ale też by trafiała do osadzonych w aresztach śledczych.

Spotkanie zakończyło się wspólnym odmówieniem „Deklaracji Odpowiedzialności”.

Pozdrawiam, życząc radości i pogody ducha.

*Monika
sekretarz/łącznik ds. internetu
Intergrupy AA Wałbrzyska*

SPIS MITYNGÓW INTERGRUPY AA WAŁBRZYSKA
STAN NA 30.06.2024r.

Dzień, godzina	Nazwa grupy		Adres, rodzaj mityngu	
Poniedziałek				
17:00	NOVA	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-1
17:30	DOM	Kłodzko	Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-1, spik- ost.
18:00	Jutrznia	Kamienna Góra	Broniewskiego 22a, parter	otw-ost. czw.
18:00	Jaworzyna	Jaworzyna Śl.	1-ego Maja 7, na parterze dworca PKP	otw-spik 1
18:00	U Billa i Boba	Świdnica	Rolnicza 9, salka parafialna, I piętro	otw-wsz
Wtorek				
17:00	Emaus	Świdnica	Prądyńskiego 2, salka nr 5, I piętro	otw-ost. czw.
17:00	Sudecka	Świebodzice	Parkowa 4, II piętro, Klub Abstynenta	otw-1
17:00	Uwierz w siebie	Boguszów Gorce	Kolejowa 4B	spik-przedost. otw-ost.
17:15	Kudowianka	Kudowa Zdrój	Poznańska 2, PIK ds. Uzależnień	otw-1
18:00	Arka	Lądek Zdrój	pl. Staromłyński 5, Centr. Kultury I piętro	otw-1
18:00	Na Palestynie	Wałbrzych	Św. Józefa Oblubieńca 1, bud. parafii	otw-wsz
Środa				
17:00	Krokus	Strzegom	pl. Jana Pawła II 10, Dom Parafialny	otw-1
17:00	Tęcza	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-1
17:30	Topos	Świdnica	Długa 33, salka nr 18	otw-1
18:00	Tui Teraz	Świdnica	B.Chrobrego 4, Klub Access	otw-wsz
18:00	Twierdza	Kłodzko	pl. Frańciszczański 1, obok klasztoru	otw-1
Czwartek				
17:00	Salveo	Duszniki Zdrój	Słowackiego 16, budynek OPS	otw-wsz
17:00	Feniks	Bielawa	Wolności 109 (budynek urz. pracy, parter)	otw-wsz
17:30	Dom	Kłodzko	Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-wsz
17:30	Nadzieja	Świdnica	Długa 33, salka nr 18	otw-ost spik
18:00	Jutrznia	Kamienna Góra	Broniewskiego 22a, parter	otw-ost
Piątek				
17:00	Bolko	Bolków	Szpitalna 16, MOK, I piętro	otw-1
17:00	Nadzieja	Wałbrzych	Niepodległości 24, Samorząd Mieszk.	otw-ost
17:30	Nie Jesteś Sam	Ścinawka Górna	Centrum Inicjatyw Wiejskich Ścinawka G. 18A	otw-wsz
18:00	Ametyst	Kamienna Góra	Pl. Kościelny 2, salka katech. II piętro	otw - spik
Sobota				
09:00	24 h*	Świdnica	ZK w Świdnicy, Trybunalska 16	otw-spik ost
10:00	Zaufanie i Nadzieja*	Kłodzko	ZK w Kłodzku, Bohaterów Getta 16	otw-1
15:30	Odnova	Kłodzko	ZK w Kłodzku, Bohaterów Getta 16	Otw-1
15:30	Sobotnia	Kłodzko	Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-wsz
16:00	Pierwszy Krok	Czarny Bór	ZLO Czarny Bór, Parkowa 8	otw-spik ost
17:00	Mimo wszystko	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-wsz
Niedziela				
16:00	Tratwa	Kłodzko	pl. Franciszczański 1, obok klasztoru	otw-1
17:00	Emanuel	Wałbrzych	Chrobrego 1/6, świetlica	otw-1
17:00	Wsparcie	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-3
18:00	Język Serca	Wałbrzych	Armii Krajowej 37, sala RWS Stary Zdrój	otw-wsz
18:00	Eureka	Strzegom	pl. Jana Pawła II 10, Dom Parafialny	otw-1

Legenda: **otw** - mityng otwarty, **ost** - ostatni mityng w miesiącu, **wsz** - wszystkie mityngi, **spik** - mityng spikerski, 1 lub 3 - oznacza pierwszy lub trzeci mityng w miesiącu.

Podkreślenie i pogrubienie nazwy grupy informuje, że grupa potwierdza uczestnictwo w mityngach pieczęcią lub podpisem służebnych grupy.

Pogrubienie, gwiazdka i kursywa nazwy grupy informuje, że mityng odbywa się w Zakładzie Karnym lub Areszcie śledczym i do uczestnictwa w mityngach potrzebna jest przepustka i weryfikacja przez Służbę Więzienną.

MITYNG NOCNY



Grupa AA Język Serca w Wałbrzychu serdecznie zaprasza

14 września 2024 r. na godz. 20:00 na mityng nocny spikerski z okazji czwartej rocznicy powstania grupy. Spikerzy:

- 1. Spiker – Artur z Warszawy.**
- 2. Spiker – Wojtek z Reading (UK).**
- 3. Spiker – Zuza z Międzyrzecza k/Pszczyny.**

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych. Przewidujemy w trakcie mityngu ciepły posiłek (nieodpłatnie).

Mityng będzie trwał do ostatniej wypowiedzi.

Miejsce: Szczawno-Zdrój, przy ul. Sienkiewicza 40



Głosy Kobiet w AA

Mam na imię Monika, jestem alkoholiczką, kobietą, która przez 27 lat kroczyła bardzo krętą, trudną i niebezpieczną drogą, pełną upadków, niepowodzeń, lęku i lez. Bez wiary i nadziei, że w tej ogromnej bezsilności odnajdę Siłę ... Ja sama jej nie odnalazłam, ale dziś wiem, że Siła Wyższa złapała mnie za rękę i poprowadziła we właściwym kierunku

Każda z Nas, ma swoją własną historię, która niezależnie jak długo trwała i jak bardzo nas poraniła, może być piękną lekcją, dla tych, które tej Siły wciąż szukają. Dlatego chcę Was gorąco zachęcić do dzielenia się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. Niech nasz głos, głos Kobiet w AA trafia tam, gdzie wciąż jeszcze panuje cisza.

W załączeniu komunikat Rady Powierników SK AA w Polsce w sprawie książki Głosy Kobiet w AA.

Drogie Przyjaciółki i Przyjaciele! Przedłużamy termin zbierania tekstów do polskiej wersji książki Głosy kobiet w AA - do końca roku 2024!

„My, Anonimowi Alkoholicy, jesteśmy wspólnotą mężczyzn i kobiet”.

Jak pokazuje Wielka Księga w 1955 r. kobiety stanowiły ponad 15% wszystkich członków AA (str. XXVI), w 1976 r – więcej niż ¼ (str. XXIX), natomiast w Polsce w roku 2018 – około 21 % (wyniki ankiety przeprowadzonej w latach 2017- 2018).

Rozpoczynamy prace nad nową pozycją literatury zawierającą historie kobiet: tytuł roboczy *Głosy kobiet w AA* (wersja polska). Będzie to książka o tym, w jaki sposób uzyskały one trzeźwość w AA i jak Wspólnota oraz Program AA odmieniły ich życie. Nie zabraknie w nich miejsca na ważne wątki wspólne dla uzależnionych kobiet.

Prosimy Was o opisanie i wysłanie do nas swoich doświadczeń według szablonu:

Jaka kiedyś byłam, co się ze mną stało, jaka jestem obecnie.

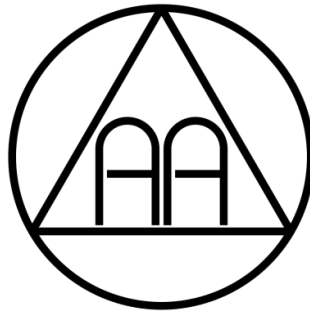
A oto lista sugerowanych tematów dodatkowych, które mogłyby się pojawić w Waszych historiach osobistych:

- Stereotyp kobiety alkoholiczki
- Młode kobiety w AA
- Relacje z mężczyznami – we Wspólnocie i poza nią, w tym m.in.
 - kobiety, które mają sponsora-mężczyznę,
 - kobiety, które zostały otoczone w AA (właściwą) opieką przez mężczyzn
 - ofiary tzw. 13 kroku
- Sponsorowanie
- Grupy kobiece
- Spotkania, warsztaty i zloty dla kobiet
- Inne kobiety w AA – konkurencja czy współpraca?
- Wysokofunkcjonujące alkoholiczki
- Samotne matki
- Powroty do AA po zapiciu
- Odkrywanie kobiecości na Programie AA
- Trzeźwienie na emeryturze
- Kobiety w służbach
- Różne rodzaje orientacji seksualnej

Sugerowana długość tekstu: około 10-15 tysięcy znaków (liczonych ze spacjami), 5-8 stron maszynopisu.

Aby tekst podlegał dalszej edycji, niezbędne jest przeniesienie praw autorskich na Fundację BSK AA. Formularz oświadczenia będziemy wysyłać do autorek po otrzymaniu tekstu.

Materiały prosimy przysyłać na adres e-mail: wydawnictwa@aa.org.pl **do końca roku 2024.**



**ZGROMADZENIE
SPRAWOZDAWCZO WYBORCZE REGION AA
DOLNOŚLĄSKI
30 XI 2024 CENTRUM KULTURY
W KAMIENNEJ GÓRZE**