

Sprawozdanie ze Spotkania Intergrupy „Pojezierze”

z dnia 21.06.2026 r. – gospodarzem spotkania była grupa “Sami Swoi” z Rutki Tartak

Spotkanie prowadziła rzeczniczka Intergrupy i zaproponowała następujący porządek spotkania:

1. Przywitanie – teksty stałe.
2. Warsztat tematyczny – „Jak zachęcić do służby”.
3. Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail.
4. Sprawy bieżące – czy któraś z Grup potrzebuje pomocy organizacyjnej lub finansowej od Intergrupy? Czy któraś z Grup chciałaby podzielić się czymś nowym w sposobie działania czy niesienia posłania?
5. Sprawozdanie ze Zgromadzenia Niewyborczego, które odbyło się w dniu 21.03.2026 r. na Warsztatach Tradycji w Hodyszewie.
6. Dokończenie tematów z poprzedniego spotkania Intergrupy:
 - jednodniowy warsztat w listopadzie – wybór tematu.
 - czystość i transparentność finansów grup spotykających się na Pułaskiego.
 - ustalenie częstotliwości spotkań na posłanie – czy jest ok? Jest nowa prośba o dodatkowe posłanie – omówi łącznik do placówek leczniczych.
7. Warsztaty Tradycji VII–XII w Augustowie we wrześniu 2026 r.
8. Omówienie tematu współpracy z Policją i Sądami.
9. Omówienie zakupu komputera do PIK-u.
10. Wniosek o udzielenie rekomendacji na delegata KSK Komisja Literatury i Publikacji.
11. Wolne wnioski.
12. Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy.

AD.1. Uczestnicy spotkania przywitani się modlitwą o pogodę ducha. Rzecznik intergrupy odczytała z “Poradnika dla Służb AA” cel spotkania intergrupy. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele służb z grup, służb z intergrupy, służb z regionu oraz delegat KSK – łącznie 30 osób.

AD.2. Warsztat tematyczny: “Jak zachęcić do służby”. Nasz przyjaciel z Augustowa, obecnie bez służby podzielił się swoimi doświadczeniami. Przytoczył fragmenty tekstów z naszej literatury. Przedstawił 7 sugestii, które mogą być pomocne przy rozważaniu tematu zachęcania do pełnienia służby:

1. pokazywanie znaczenia służby a nie mówienie o niej jak o obowiązku czy potrzebie okazania wdzięczności za trzeźwienie, bardzo ważną rolę odgrywa tu sponsor.
2. małe kroki w zachęcaniu do służby, nie każdy z nas został od razu mandatariuszem,
3. dzielenie się własnym doświadczeniem, jak służba pomogła mi wyjść z izolacji.
4. docenianie zamiast presji, nasi przyjaciele łatwiej przyłączą się do działań, gdy czują wdzięczność i życzliwość a nie ocenę.
5. tworzenie bezpiecznej atmosfery mówiąc o służbie, na początku ważne jest mówienie nie musisz być idealnym.
6. podkreślanie, że służba jest częścią zdrowienia. XII krok mówi o niesieniu postania innym alkoholikom. Służba jest praktycznym sposobem realizowania tego kroku.
7. pomocnym może być to co wielu z nas zatrzymało na początku we wspólnotcie. Nowicjusze zaczynają służyć, bo widzą pogodnych i spokojnych alkoholików. Powiedzenie – "co pomogło mnie, może pomóc tobie".

Warto także mówić o rotacji w służbie i potrzebie przekazywania doświadczenia ze służby. Dobrze jak przyszły służebny wie co daje rotacja w służbie, że daje szansę nowym osobom na ubieganie się do służby; chroni służebnych przed przywiązywaniem się do służby i poczucia bycia niezastąpionym; przypomina, że żadna służba nie należy do jednej osoby. Pomocne jest też cieniowanie, czyli wspólne działanie z osobą pełniącą służbę; kandydat poznaje służbę i oswaja się z nią. Pomocna jest rzeczowa argumentacja innych alkoholików, którzy pełnili tę służbę albo ją pełnią. Następnie uczestnicy zadawali pytania i prowadzona była dyskusja.

AD.3. Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail (zgodnie z podjętymi ustaleniami tj. na 2 tyg. przed spotkaniem intergrupy).

Sprawozdania wszystkich służb z Intergrupy zostały przesłane na skrzynki mailowe wszystkich grup, które uczestniczą w życiu wspólnoty. Uzupełnili ustnie sprawozdań i informacje służebnych:

- rzecznik przekazał, że jako przewodniczący zespołu organizacyjnego Złotu Radości dziękuje w imieniu zespołu i organizatorów z ośrodka Uklei.
- sekretarz/łącznik ds. internetu przekazał informacje o kończącej się jego służbie w październiku br.
- łącznik do placówek medycznych przypomniał, że przy delegowaniu na postania brać pod uwagę osoby gotowe do niesienia postania.

- łącznik do zakładu karnego w Suwałkach poinformował, że 12 września br. w zakładzie karnym odbędą się warsztaty kroków 1-3.
- Koordynator PIK-u dodał, że zakończenie służby na infolinii regionalnej ma nastąpić podczas Niewyborczego spotkania Rady Regionu w trakcie warsztatów tradycji we wrześniu br.
- Delegat KSK Komisja Organizacyjna – terminu zerowego (to taki kandydat, który jest jeszcze bez prawa głosu na konferencji, może się przyglądać) poinformował, że uczestniczył w 54 KSK i przedstawił w skrócie swoje doświadczenia z uczestnictwa.
- Łącznik ds. internetu Regionu Białystok – poinformował, że współpraca z naszą intergrupą przebiega prawidłowo. Jest otwarty na krytykę jednak nie doświadczył takich sytuacji co do swojej osoby.

AD.4. Sprawy bieżące:

Grupa "Nie ma mocnych" z Augustowa poinformowała, że będzie organizowała cyklicznie warsztaty kroków raz na kwartał.

Grupa "Arka" przybyła na spotkanie intergrupy.

AD.5. Rzecznik Intergrupy zdała sprawozdanie ze spotkania Niewyborczego Region Białystok z dnia 21 marca 2026 r. w trakcie warsztatów tradycji I-VI w Hodyszewie.

AD.6. Dokończenie tematów z poprzedniego spotkania Intergrupy:

- jednodniowy warsztat w listopadzie – temat: "Pogoda Ducha, wstępne informacje od przewodniczącego zespołu do organizacji warsztatów, termin 07.11.2026 r., koszt 65 zł/os. tylko z obiadem, miejsce Sala "Jedynka" ul. Reja w Suwałkach.
- czystość i transparentność finansów grup spotykających się na Pułaskiego. Wynikła dyskusja, nie zostało wypracowane stanowisko.
- łącznik do placówek leczniczych przedstawił propozycję od terapeutów, żeby wspólnota zorganizowała postanie na oddział "z podwójną diagnozą" w sobotę między godz. 10:00 – 13:00. **Pytanie do grup o postanie na oddział "z podwójną diagnozą".**

AD.7. Warsztaty Tradycji VII-XII w Augustowie we wrześniu 2026 r. członek zespołu organizacyjnego warsztatów poinformował, że koszt warsztatów około 400 zł. 4-6 września br., Ośrodek "August" w Augustowie.

AD.8. Omówienie tematu współpracy z Policją i Sądami. Przewodniczący Informacji Publicznej przekazała informację, że zostanie zawarte porozumienie wspólnoty z

policją na szczeblu władz krajowych w sprawie obustronnej współpracy, żeby oni jako profesjonaliści przekazywali nasze postanie dla cierpiących alkoholików. Mają być powołane zespoły 2-3 osobowe na szczeblu intergrupy. Przewodnicząca IP zachęcała do przyłączenia się do takiego zespołu. Osoby z sali zabrały głos w tym temacie.

AD.9. Omówienie zakupu komputera do PIK-u. Koordynator PIK poinformował, że komputer znajdujący się w PIK jest w coraz gorszym stanie technicznym i należy kupić nowy lub poleasingowy. Intergrupa podjęła decyzję o zakupie nowego komputera.

AD.10. Udzielenie rekomendacji na delegata KSK Komisja Literatury i Publikacji. Rzecznik przedstawiła zakres obowiązków pełnionej służby z poradnika dla służb, kandydat na delegata przedstawił swoją osobę. Osoby z sali zadały pytania. Zbyszek z grupy "Nie ma mocnych" z Augustowa otrzymał rekomendację intergrupy.

AD.11. Wolne wnioski:

- Przedstawiciel grupy "Druga zmiana" zasugerował, żeby na każdym postaniu była mówiona preambuła AA. Powstała propozycja stworzenia scenariusza na postanie przez Rzecznika i łącznika do placówek medycznych.
- przedstawiciel grupy "Zgoda" przedstawił sprawę dostępności kluczy do PIK-u. Koordynator PIK ma wraz ze służebnymi wypracować rozwiązanie, pojawiła się propozycja, żeby zrobić klucze cyfrowe do drzwi od sali PIK-u.

AD.12. Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy:

- Następne spotkanie odbędzie się 23.08.2026 r. o godz. 09:00.
- Gospodarzem kolejnego spotkania będzie grupa "Nie ma mocnych" z Augustowa.
- Warsztat tematyczny: "sprawozdanie z międzyregionalnych warsztatów dostępności i bezpieczeństwa w AA".
- Spotkanie Rady Intergrupy w formie on-line odbędzie się na platformie Zoom w dniu 24.07.2026 r. o godz. 20:15.

Uczestnicy spotkania pożegnali się Deklaracją Odpowiedzialności.

Sporządził: Sekretarz / Łącznik ds. Internetu IG Pojezierze.

Suwałki, 20.07.2026 r.