

## ***Sprawozdanie ze Spotkania Intergrupy „Pojezierze”***

**16.02.2025 r. godz. 09:00 – gospodarzem spotkania była grupa**

### **„Zgoda” z Suwałk**

Spotkanie prowadziła Rzecznik Intergrupy i zaproponowała następujący porządek spotkania:

1. Przywitanie – teksty stałe
2. Warsztat tematyczny – Pytania i rekomendacje do 53 KSK
3. Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail.
4. Sprawy bieżące – czy któraś z Grup potrzebuje pomocy organizacyjnej lub finansowej od Intergrupy? Czy któraś z Grup chciałaby podzielić się czymś nowym w sposobie działania czy niesienia posłania?
5. Dystrybucja ulotek na terenie Suwałk – krótkie dokończenie tematu.
6. Złot Radości Regionu Białystok – szczegóły i ustalenie osób do pomocy.
7. Cykliczne coroczne spotkania Profesjonalistów. Czy Intergrupa wyraża chęć i gotowość do organizacji?
8. Propozycja z Regionu uzupełnienia rekomendacji o finansowaniu służebnych na Warsztaty Ogólnopolskie. Czy oddelegowana osoba, która przyjeżdża na Intergrupę, aby zdać sprawozdanie z Warsztatów Ogólnopolskich powinna otrzymać zwrot kosztów dojazdu od Intergrupy?
9. Wolne wnioski
- 10.** Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy.

### **AD.1. Przywitanie – teksty stałe**

Rzecznik Intergrupy odczytała z poradnika dla służb AA cel spotkania Intergrupy. Uczestnicy spotkania kolejno przedstawili się z imienia oraz pełnionej służby we Wspólnocie oraz przeczytali 12 tradycji AA i 12 koncepcji AA. W spotkaniu uczestniczyli mandatariusze grup, służby intergrupy, służby regionu, delegaci i obserwatorzy, łącznie ok. 30 osób.

### **AD.2. Warsztat tematyczny – pytania i rekomendacje do 53 Konferencji Służb Krajowych.**

#### **Pytanie nr 1**

Mam wątpliwość, chodzi mi o „czystość AA”. W mojej grupie do Modlitwy o pogodę ducha, na początku i końcu mityngu, dodaje się frazę: „niech się dzieje wola Twoja a nie moja Panie”. Pytanie: czy jest to zgodne z „czystością AA”? Na końcu modlitwy

dodaje się: ... abym odróżniał jedno od drugiego – „niech się dzieje wola Twoja a nie moja Panie”. Chodzi o wyraz „Panie”, czy nazywanie Boga Panem jest w zgodzie z czystością AA.

**Odpowiedź większości grup:** jest to zgodne z tradycjami AA.

### **Pytanie nr 2**

Wspólnota AA w Polsce czy polskojęzyczna Wspólnota AA?

**Odpowiedź większości grup:** Wspólnota AA w Polsce a polskojęzyczne grupy AA.

### **Pytanie nr 3**

Czy Ogólnopolskie Warsztaty Delegatów KSK mają swoje oparcie w zasadach naszej Wspólnoty odnoszących się do organizacji i finansowania uczestnictwa w takich wydarzeniach?

**Odpowiedź większości grup:** tak mają oparcie w zasadach Wspólnoty, na warsztaty deleguje Region i Region pokrywa koszty wydelegowanych służebnych.

### **Pytanie nr 4**

Czy aprobując poniższy fragment w ulotce „Porady praktyczne w służbie kolportera” Konferencja miała świadomość swoich poprzednich decyzji? Czy zna praktykę stosowaną np. w Anonimowych Alkoholikach USA/Kanada oraz czy miała świadomość kontrowersji, które wzbudza ten fragment w kontekście prawa wynikającego z Tradycji Czwartej? Cytat: „Dbał o to, aby w kolportażu znajdowała się wyłącznie literatura zaaprobowana przez Służbę Krajową AA i wydawane przez Fundację BSK AA, czyli o tzw. czystość stolika kolportera. To gwarantuje zgodność z Tradycją Szóstą AA i unikanie kontrowersji lub nieporozumień.”

**Odpowiedź większości grup:** zapis jest słuszny, wyłącznie literatura AA natomiast wszelkiego rodzaju ulotki informacyjne nie są literaturą.

**Rekomendacje od nr 1 do nr 5** dotyczące zapisów w Regulaminie Pracy Służby Krajowej AA w Polsce, grupy są za pozostawieniem ich bez zmian.

### **Rekomendacja nr 6**

Projekt Rekomendacji nr 6 Rady Powierników i Komisji Organizacyjnej KSK w sprawie wydania nowej pozycji literatury AA „Dostępność i AA”.

**Odpowiedź grup:** tak są za wydaniem nowej pozycji.

### **Rekomendacja nr 7**

Projekt Rekomendacji nr 7 Rady Powierników w sprawie zmian edycyjnych w dokumencie „Relacje między AA i Al-Anon” dostępnym na stronie aa.org.pl w zakładce dla uczestników/do pobrania.

**Odpowiedź grup:** tak są za.

**AD.3. Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail.**

Sprawozdania wszystkich służebnych Intergrupy zostały wysłane drogą email.

- ★ Przewodniczący Informacji Publicznej poinformował o możliwości wynajęcia przyczepy i naklejenia plakatu wielkoformatowego informującego o PiK.
- ★ Kolporter poinformował, że dysponuje nadal ulotkami informacyjnymi Intergrupy.
- ★ Mandatariusz grupy „Druga zmiana” zaproponował rolki informacyjne na portalu społecznościowym.
- ★ Koordynator PiK poinformował, że jest potrzeba pełnienia dyżurów telefonicznych zgodnie z harmonogramem bezpośrednio w PiK. Pytanie do grup: Czy grupy wyrażają zgodę na pełnienie dyżurów telefonicznych stacjonarnie w PiK zgodnie z harmonogramem?

**AD.4. Sprawy bieżące:**

Czy któraś z Grup potrzebuje pomocy organizacyjnej lub finansowej od Intergrupy?

- ★ Brak głosów z grup

Czy któraś z Grup chciałaby podzielić się czymś nowym w sposobie niesienia posłania od ostatniego spotkania Intergrupy?

- ★ Grupa Zgoda – wydłużenie czasu mitingu do 19:45.

**AD.5. Dystrybucja ulotek na terenie Suwałk**

- ★ Przedstawiciel grupy Zgoda poinformował, że grupa nie będzie roznosić ulotek informacyjnych, gdyż jest bardzo mała skuteczność.
- ★ Przedstawiciel grupy Krok Pierwszy zaproponował, że grupa przejmie te punkty, do których roznosiła ulotki grup Zgoda.

**AD.6. Zlot Radości Regionu Białystok – informacje.**

Rzecznik Intergrupy poinformowała, że zamówiono do druku 1000 ulotek informacyjnych. Cały pobyt to koszt 400 zł, jest możliwość pobytu jednodniowego w sobotę bez noclegu, koszt 100 zł.

**AD.7. Cykliczne coroczne spotkania Profesjonalistów. Czy Intergrupa wyraża chęć i gotowość do organizacji?**

**Odpowiedź grup:** Tak, Intergrupa wyraża gotowość i możliwość organizacji Spotkań Przyjaciół co kilka lat.

**AD.8.** Propozycja z Regionu uzupełnienia rekomendacji o finansowaniu służebnych na Warsztaty Ogólnopolskie. Czy oddelegowana osoba, która przyjeżdża na Intergrupę, aby zdać sprawozdanie z Warsztatów Ogólnopolskich powinna otrzymać zwrot kosztów dojazdu od Intergrupy?

**Odpowiedź grup:** Tak, oddelegowana osoba powinna otrzymać zwrot od Intergrupy.

**AD.9.** Wolne wnioski

- ★ Koordynator w zespole ds. Archiwizacji i Historii regionu przypomniał, że zespół nadal oczekuje na historii grup.
- ★ Koordynator PiK zaproponował, żeby odrębną ulotkę informacyjną o PiK, nie łączyć jej z ulotką wykaz mityngów intergrupy.

**AD.8.** Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy

Następne spotkanie odbędzie się w dniu 27.04.2025 r. o godz. 09:00.

Gospodarzem będzie grupa „Druga Zmiana” z Suwałk.

Spotkanie Rady Intergrupy na platformie Skype odbędzie się 12.03.2025 r.

Warsztat tematyczny - Tradycja Pierwsza: Nasze wspólne dobro powinno być zawsze na pierwszym miejscu; powrót do zdrowia każdego z nas zależy od jedności AA.

Uczestnicy spotkania pożegnali się Modlitwą o Pogodę Ducha.

Sporządził: sekretarz / łącznik ds. Internetu

Suwałki, luty 2025 r.

# ***Sprawozdanie ze Spotkania Intergrupy „Pojezierze”***

**27.04.2025 r. godz. 09:00 – gospodarzem spotkania była grupa**

**„Druga zmiana” z Suwałk.**

Spotkanie prowadziła Rzeczniczka Intergrupy i zaproponowała następujący porządek spotkania:

1. Przywitanie – teksty stałe.
2. Warsztat tematyczny: Tradycja pierwsza „Nasze wspólne dobro powinno być na pierwszym miejscu; powrót do zdrowia każdego z nas zależy od jedności AA” połączony ze sprawozdaniem z Ogólnopolskich Warsztatów Rzeczników.
3. Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail.
4. Sprawy bieżące – czy któraś z Grup potrzebuje pomocy organizacyjnej lub finansowej od Intergrupy? Czy któraś z Grup chciałaby podzielić się czymś nowym w sposobie działania czy niesienia posłania?
5. Zmiana platformy na spotkania robocze służb Intergrupy.
6. Złot Radości Regionu Białystok – ostatnie ustalenia szczegółów i osób do obsługi Złotu.
7. Warsztaty Tradycji w Augustowie – wrzesień 2025 r.
8. Warsztat jednodniowy – potrzeba organizacji zgłoszona przez jedną z Grup.
9. Wolne wnioski.
10. Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy.

**AD.1.** Przywitanie – teksty stałe. Rzeczniczka Intergrupy odczytała z Poradnika dla Służb AA cel spotkania Intergrupy. Uczestnicy spotkania kolejno przedstawili się z imienia oraz pełnionej służby we Wspólnocie, przeczytali 12 Tradycji AA i 12 Koncepcji AA. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele służb grup, służb Intergrupy, łącznik ds. Internetu Regionu Białystok, rzecznicy Intergrup Białostockiej i Łódzkiej oraz obserwatorzy – łącznie 27 osób.

**AD.2.** Warsztat tematyczny – Tradycja pierwsza „Nasze wspólne dobro powinno być na pierwszym miejscu; powrót do zdrowia każdego z nas zależy od jedności AA” połączony ze sprawozdaniem z Ogólnopolskich Warsztatów Rzeczników.

Warsztat rozpoczął zaproszony speaker, który podzielił się refleksją na temat osobistej przemiany i znaczenia jedności oraz służby w procesie zdrowienia. Podkreślił konieczność przestrzegania zasad obowiązujących we wspólnocie i rotacji w służbie.

Następnie pojawiły się głosy z sali.

Przypomniano Deklarację Jedności, przyjętą w 1970 roku w Miami. Zauważono, że potrzeba odpoczynku może być sygnałem do podjęcia nowej służby. Podkreślono znaczenie odpowiedzialności za niesienie posłania i rzetelnego podejścia do powierzonych zadań. Zwrócono uwagę na konieczność edukowania i przekazywania wiedzy o służbach, by unikać wakatów. Podniesiono kwestię jedności w podejmowaniu decyzji przez mandatariuszy jako warunku skutecznego działania Intergrupy. Wskazano również na odpowiedzialność sponsora, który powinien być gotów towarzyszyć podopiecznym w działaniach służbowych. Przypomniano, że literatura AA stanowi cenne źródło wiedzy i doświadczenia wspólnoty. Zauważono również, że zmieniające się podejście do pełnienia służby może być źródłem trudności w jej sprawowaniu.

Sprawozdanie z Ogólnopolskich Warsztatów Rzeczników Intergrup i Regionów złożyli rzeczniczka Intergrupy Łódzkiej oraz rzecznik Intergrupy Białostockiej.

Rzeczniczka Intergrupy Łódzkiej przekazała, że warsztaty prowadził Rzecznik Regionu Białostok. Przedstawiono skład Rady Powierników, omówiono działania służb Intergrupy Pojezierze, sposoby zachęcania do podejmowania służby oraz znaczenie Poradnika Służb. Podkreślono, że służby powinny być wybierane spośród mandatariuszy. Zwrócono uwagę na niską świadomość służebnych, co prowadzi do nieprawidłowych zachowań podczas niesienia posłania. Rzecznik Intergrupy Białostockiej odniósł się do potrzeby znajomości funkcjonowania Rady Powierników i roli poszczególnych służb, zwłaszcza w kontekście organizacji warsztatów. Omówiono komunikację między delegatami a powiernikami oraz możliwość odwołania służebnego w przypadku zaniechania działania. Zaznaczono, że dzięki nowoczesnym środkom komunikacji wspólnota jest bardziej dostępna, co sprzyja niesieniu posłania, ale wiąże się też z ryzykiem identyfikacji uczestników.

W dyskusji poruszono różnorodne zagadnienia. Zgłoszono pytanie, jak chronić się przed zagrożeniami związanymi ze spikerkami on-line. Padło również pytanie o możliwość pełnienia służby na dwóch poziomach jednocześnie. Zwrócono uwagę, że odpowiedzialny członek wspólnoty nie powinien podejmować dwóch służb równocześnie. Podkreślono wagę odpowiedniego przygotowania do służby, zaznaczając, że lepszy jest wakat niż nieprzygotowany służebny. Zauważono również, że wakaty często wynikają z pomijania etapów wzrastania w służbie. Wskazano, że odpowiedzialność za podejmowanie działań spoczywa na każdej osobie indywidualnie.

**AD.3.** Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail Sprawozdania wszystkich służebnych Intergrupy zostały przesłane drogą e-mailową.

- Przewodniczący Informacji Publicznej poinformował o problemach z niesieniem postania do WORD-u.
- Kolporter przekazał informację o przygotowywanym warsztacie kolporterów w dniu 25.05.2025 r.
- Łącznik ds. Internetu zgłosił potrzebę uzupełnienia spisu meetingów i przekazał ankietę dla przedstawicieli grup.

**AD.4.** Sprawy bieżące Nie zgłoszono potrzeby pomocy organizacyjnej lub finansowej ani nowych inicjatyw w niesieniu postania.

**AD.5.** Zmiana platformy na spotkania robocze służb Intergrupy Spotkania robocze będą odbywały się na komunikatorze WhatsApp.

**AD.6.** Zlot Radości Regionu Białystok – ostatnie ustalenia. Rzeczniczka Intergrupy poinformowała, że brak jest już miejsc dla rodzin na cały pobyt. Istnieje możliwość rezerwacji pojedynczych miejsc dla mężczyzn. Nadal możliwy jest udział w sobotnich wydarzeniach z obiadem. Pomoc przy obsłudze Zlotu jest mile widziana.

**AD.7.** Warsztaty Tradycji w Augustowie – wrzesień 2025 r. Warsztaty odbędą się w dniach 19–21 września 2025 r. w Ośrodku "August" w Augustowie.

**AD.8.** Warsztat jednodniowy. Podczas spotkania Intergrupy zgłoszono potrzebę organizacji jednodniowego warsztatu dotyczącego dyżuru w PiK.

**AD.9.** Wolne wnioski. Nie zgłoszono żadnych wniosków.

**AD.10.** Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy

- Następne spotkanie odbędzie się 22.06.2025 r. o godz. 09:00.
- Gospodarzem będzie grupa „Tur” z Sejn.
- Spotkanie Rady Intergrupy w formie on-line odbędzie się w dniu 21.05.2025 r. o godz. 20:00.
- Temat warsztatu na kolejnym spotkaniu IG: Niesienie postania.

Uczestnicy spotkania zakończyli spotkanie Modlitwą o Pogodę Ducha.

Sporządził: Sekretarz / Łącznik ds. Internetu IG Pojezierze Suwałki.

# ***Sprawozdanie ze Spotkania Intergrupy „Pojezierze”***

**22.06.2025 r. godz. 09:00 – gospodarzem spotkania była grupa**

**„Tur” z Sejn.**

Spotkanie prowadziła Rzeczniczka Intergrupy i zaproponowała następujący porządek spotkania:

1. Przywitanie – teksty stałe.
2. Warsztat tematyczny: “Niesienie posłania, w jaki sposób Intergrupa realizuje Tradycje 5”.
3. Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail.
4. Sprawy bieżące - czy któraś z Grup potrzebuje pomocy organizacyjnej lub finansowej od Intergrupy? Czy któraś z Grup chciałaby podzielić się czymś nowym w sposobie działania czy niesienia posłania?
5. Możliwość zmiany częstotliwości niesienia posłania, szczegóły na spotkaniu Intergrupy.
6. Warsztaty Tradycji w Augustowie – wrzesień 2025 r.
7. Wolne wnioski.
8. Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy.

**AD.1.** Przywitanie – teksty stałe. Rzeczniczka Intergrupy odczytała z Poradnika dla Służb AA cel spotkania Intergrupy. Uczestnicy spotkania przywitali się modlitwą o pogodę ducha, następnie kolejno przedstawili się z imienia oraz pełnionej służby we Wspólnocie, przeczytali 12 Tradycji AA i 12 Koncepcji AA. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele służb grup, służb Intergrupy, łącznik regionalny do zakładów karnych i aresztów śledczych Regionu Białostok, delegat służby krajowej przy komisji informacji publicznej, rzecznicy Intergrup Białostockiej i Ełckiej oraz obserwatorzy – łącznie 37 osób.

**AD.2.** Warsztat tematyczny – “Niesienie posłania, w jaki sposób Intergrupa realizuje Tradycje 5”.

Warsztat rozpoczęła łączniczka do placówek leczniczych, która m.in. przedstawiła informacje zawarte w naszej literaturze na temat niesienia posłania oraz podzieliła się swoimi refleksjami jak ważne jest podejście do cierpiącego alkoholika.

Następnie prowadząca warsztat poprosiła o głosy z sali jakie cechy powinna posiadać osoba niosąca postanie.

Podkreślono, że niesienie postania do różnego rodzaju placówek to przywilej, który pojawia się w wyniku wdzięczności, nie jest to obowiązek. Zwrócono uwagę jak powinien wyglądać osoba niosąca postanie. Podkreślono jak istotna jest moja odpowiedzialność, co chciałbym usłyszeć jako osoba potrzebująca. Zauważono, że we wspólnocie można służyć na wielu polach działania. Ważną rolę pełni sponsor w przekazaniu doświadczenia w niesieniu postania.

Dalej kontynuował koordynator PiK, przekazał jakie są sugestie podczas niesienia postania od terapeutów uzależnień. Przypomniał, żeby być gotowym na trudne i zaskakujące pytania ze strony pacjentów oddziału terapii i detoksykacyjnego. Zauważył, że jesteśmy tam gośćmi i korzystamy z ich uprzejmości.

Następnie pojawiły głosy z sali: dotyczące pytań na postaniach od pacjentów?

Co robisz ze złością? Co robisz poza mityngami? Co robisz konkretnie, żeby nie pić? Czy nie wstydzę się, że jestem alkoholikiem? Co z towarzystwem, z którym piłeś? Czy przychodzicie tu za darmo? Co robisz, jak piłeś w pracy? Czy do końca życia trzeba chodzić na meetingi? Ile nie pijesz?

Dalej kontynuowała łączniczka do placówek leczniczych, w kwestii podejścia do nowicjusza. Przekazała sugestie jakie przekazali terapeuci. Przypomniała co może robić grupa dla nowicjusza. Czy moja grupa robi inwenturę?

Ponownie pojawiły się głosy z sali. Uczestnicy podzielili się swoim doświadczeniem z postać na oddziale terapii i oddziale detoksykacyjnym np. Nie chwalę się, ile czasu nie piję; Nie używam słów wulgarnych; Co robię w czasie wolnym; Obecność kobiet na postaniach; Przestrzeganie zasad obowiązujących podczas niesienia postania; Częstotliwość niesienia postania; Odpowiedzialność sumienia grupy jak i każdego członka wspólnoty za niesienie postania.

**AD.6.** Na prośbę przewodniczącego zespołu organizacyjnego ten punkt spotkania – Warsztaty Tradycji VII–XII odbędą się w dniach 19–21 września 2025 r. w Ośrodku “August” ul. Piwna 8 w Augustowie. Koszt warsztatów 380 zł. Serdecznie zapraszamy.

**AD.3. i AD.5.** Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail. Sprawozdania wszystkich służebnych Intergrupy zostały przesłane drogą e-mailową. Głosy: służebny z regionu, delegat SK przy komisji informacji publicznej.

- Przewodniczący Informacji Publicznej poinformował o inicjatywie umieszczania naszej literatury w biblioteczkach w miejscach publicznych.
- Łącznik ds. Internetu przypomniał o uzupełnieniu ankiet w sprawie spisu mitingów i przekazywania ich.
- Łącznik do placówek leczniczych poinformowała, że sugestia terapeutów jest taka, aby zrezygnować z posłań sobotnich na oddział terapii. Grupy zdecydowały, że nie ograniczamy i nie zmieniamy częstotliwości.
- Łącznik do ZK i AŚ Regionu Białostok zadeklarował o możliwości zorganizowania sprawozdania z ogólnopolskich warsztatów.
- delegat służb krajowych przy komisji informacji publicznej uczestniczył w 53 KSK, jeszcze bez prawa głosu. Utrzymuje kontakt ze służbami intergrup. Nawiązywana jest współpraca z Policją. Uczulił, żeby nie korzystać na spotkaniach z materiałów multimedialnych nie pochodzących ze wspólnoty.
- skarbnik intergrupy przekazał stan finansów. Zachęcał do uczestniczenia w ogólnopolskich warsztatach skarbników, które odbędą się w Malinówce Wielkiej.

**AD.4.** Sprawy bieżące. Grupa "Nie ma mocnych" poinformowała, że stworzyła własne wizytówki i zakupiła stojaki na ulotki. Pojawiły się głosy z grup, że jest burzona jedność i naruszana jest 4 tradycja oraz że ustalono na intergrupie jedną formę ulotki dla wszystkich grup. Grupa Sami Swoi poinformowała o wyborze nowych służb: mandatariusz, skarbnik i kolporter. Grupa Zgoda poinformowała o zmianie godziny mityngów, które będą trwały do 18:15 do 20:15 (przerwa 15 min o 19:00) oraz o powołaniu nowej służby skarbnika i mandatariusza. Grupa Tur poinformowała, że wybory służb w grupie będą dopasowane do wyborów służb na intergrupie.

**AD.7.** Wolne wnioski. Zgłoszono organizację warsztatu jednodniowego niesienia posłania. Zawiązał się zespół do organizacji warsztatu: Piotr, Grzegorz, Andrzej, Krzysztof. Propozycja listopad.

**AD.8.** Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy

- Następne spotkanie odbędzie się 17.08.2025 r. o godz. 09:00.
- Gospodarzem będzie grupa „Bratek” z Suwałk.
- Temat warsztatu: Służby w grupach, odpowiedzialność i wybór.
- Spotkanie Rady Intergrupy w formie on-line odbędzie się na platformie Zoom w dniu 25.07.2025 r. o godz. 20:00.

Uczestnicy spotkania zakończyli spotkanie Deklaracją Odpowiedzialności.

Sporządził: Sekretarz / Łącznik ds. Internetu IG Pojezierze Suwałki.

## ***Sprawozdanie ze Spotkania Intergrupy „Pojezierze” z dnia 17.08.2025 r. – gospodarzem spotkania była grupa Bratek” z Suwałk.***

Spotkanie prowadziła rzeczniczka Intergrupy i zaproponowała następujący porządek spotkania:

1. Przywitanie – teksty stałe.
2. Warsztat tematyczny: “Służby w grupach – wybór służb i odpowiedzialność”.
3. Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail.
4. Sprawy bieżące – czy któraś z Grup potrzebuje pomocy organizacyjnej lub finansowej od Intergrupy? Czy któraś z Grup chciałaby podzielić się czymś nowym w sposobie działania czy niesienia posłania?
5. Warsztaty Tradycji w Augustowie – wrzesień 2025 r.
6. Propozycja utworzenia adresów e-mail dla grup i służebnych intergrupy.
7. Informacje od zespołu ds. organizacji jednodniowego warsztatu „Niesienie Posłania” – listopad 2025 r.
8. Wolne wnioski.
9. Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy.

**AD.1.** Przywitanie – teksty stałe. rzeczniczka intergrupy odczytała z “Poradnika dla Służb AA” cel spotkania intergrupy. Uczestnicy spotkania przywitani się modlitwą o pogodę ducha. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele służb grup oraz służb intergrupy – łącznie około 27 osób.

**AD.2.** Warsztat tematyczny – “Służby w grupach – wybór służb i odpowiedzialność”.

Warsztat rozpoczęła rzeczniczka intergrupy, która przedstawiła informacje zawarte w pozycji naszej literatury “Poradniku dla Służb AA”. Następnie poprosiła o głosy z sali w temacie warsztatu. Doświadczenia były różne. Zabrała głos osoba, która rozpoczynała pełnienie służb mandatowych bez przygotowania, bez rozpoczętego procesu zdrowienia na programie 12 kroków a mimo tego zachęciło ją to do dalszego procesu rozwoju we wspólnocie, uczestniczenia w warsztatach, służenia poprzez posłania i

realizowania naszego głównego celu, natomiast większość osób rozpoczęła zgodnie z tym co sugeruje nasza literatura. Zostały poruszone kwestie odpowiedzialności:

- kandydatów do służb mandatowych tj. Jak pełnią służby niemandatowe? Czy potrafią regularnie przychodzić na mityngi? Czy w razie ich nieobecności znajdują zastępstwo? Czy rekomendacje grup do służby są odpowiedzialnie dawane kandydatom?
- służebnych, którzy otrzymali mandat zaufania tj. czy przykładają się do pełnionej służby? Czy objęli służbę z wdzięczności czy z ambicji? Czy mają doświadczenie na każdym poziomie służby?

Również poruszono problem kandydatów o niskich kwalifikacjach, głosy z sali były jednomyślne, lepszy jest wakat. Dobrą praktyką może być ustalenie przez grupę kwalifikacji jakie powinien spełniać kandydat na służebnego i dokonywania wyboru w oparciu o te warunki. Podkreślono, że ważną rolą sponsora jest bycie w pewnym sensie "przykładem" dla podopiecznego tzn. pokazania jak wygląda pełen proces zdrowienia oparty o trzy legaty. Na zakończenie warsztatu rzecznik intergrupy przeczytała fragment z "Poradnika dla Służb AA" ze str. 125, czym jest grupa AA.

**AD.3.** Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail. Sprawozdania służebnych Intergrupy zostały przesłane drogą e-mailową. Sprawozdania i informacje służebnych:

- kolporter poinformował o kończącej się jego służbie, utrzymuje stały kontakt z kolporterami grup.
- łącznik do placówek leczniczych poinformowała, że postania w środę pozostają bez zmian.
- koordynator PiK poinformował, że są głosy niezadowolenia co do formy pełnionej służby i ustalania dyżurów w PiK. Odbyła się dyskusja i ustalono, że będzie sporządzony harmonogram dyżurów w PiK.
- Przewodniczący Informacji Publicznej poinformował o zbliżającym się spotkaniu przyjaciół wspólnoty i akcji informacyjnej z nim związanej.
- skarbnik intergrupy przekazał stan finansów. Poinformował o ogólnopolskich warsztatach skarbników, które odbędą się w dniach 10-12.10.2025 r. w m. Malinówka Wielka.

**AD.4.** Sprawy bieżące.

1. Grupa "Krok Pierwszy" poinformowała o wyborze nowych służb tj.:  
rzecznika, skarbnika i kolportera.
2. Grupa "Zgoda" poinformowała:
  - o problemie z kolporterem grupy. Sugestie jakie pojawiły się wśród uczestników spotkania, podjąć próbę spotkania z tą osobą i jeśli nie chce służyć najlepiej, żeby sama zrezygnowała z pełnienia służby.
  - w trakcie trwania mityngu została wprowadzona 15 min przerwa.
  - w ostatni poniedziałek miesiąca na drugiej części mityngu będą mityngi piątej tradycji.
3. Grupa "Bratek" poinformowała o mityngu z okazji 40 rocznicy powstania grupy, który odbędzie się w sobotę, 6.09.2025 r., w godz. 17:00–20:00.

**AD.5.** Trwają zapisy na Warsztaty Tradycji VII–XII, które odbędą się w dniach 19–21.09.2025 r. w ośrodku "August" ul. Piwna 8 w Augustowie. Koszt warsztatów 380 zł. Darowizna 20 zł. Możliwy jest pobyt jednodniowy.

**AD.6.** Sekretarza/łącznika ds. Internetu intergrupy zaproponował utworzenie dla służebnych intergrupy i dla grup adresów e-mail (przykład: grupa+/nazwa grupy/+002@gmail.com) oraz dołączenia stopki w formie wizytówki oraz dodanie do skrzynek subskrypcji regionalnej i krajowej. Służebni intergrupy zadeklarowali chęć posiadania takich skrzynek. Część grup również zadeklarowała tj.: Zgoda, Przebudzenie, Krok Pierwszy, Tur, Bratek.

**AD.7.** Informacje od zespołu ds. organizacji jednodniowego warsztatu „Niesienie Postania”:

- termin - 08.11.2025 r.,
- miejsce - sala byłego kina, Suwałki ul. Świerkowa 52.

**AD.8.** Wolne wnioski. Grupa Nie Ma Mocnych poinformowała, że wizytówki stworzone przez grupę są przeznaczone tylko dla władz lokalnych. Pojawiły się głosy z grup, że jest to niezgodne z tradycjami, burzy to jedność, jednak nic z tym nie możemy zrobić.

**AD.9.** Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy:

- Następne spotkanie odbędzie się 26.10.2025 r. o godz. 09:00.
- Gospodarzem będzie grupa "Nie Ma Mocnych" z Augustowa.
- Warsztat tematyczny - wybory służb Intergrupy Pojezierze:
  - kolporter,
  - łącznik do placówek leczniczych,
  - łącznik do zakładu karnego w Suwałkach,
  - przewodniczący informacji publicznej,
  - skarbnik.
- Spotkanie Rady Intergrupy w formie on-line odbędzie się na platformie Zoom w dniu 26.09.2025 r. o godz. 20:00.

Uczestnicy spotkania pożegnali się Deklaracją Odpowiedzialności.

Sporządził: Sekretarz / łącznik ds. Internetu IG Pojezierze.

Suwałki, 31.08.2025 r.

# ***Sprawozdanie ze Spotkania Intergrupy „Pojezierze”***

**z dnia 26.10.2025 r. – gospodarzem spotkania była**

**grupa “Nie Ma Mocnych” z Augustowa.**

Spotkanie prowadziła rzeczniczka Intergrupy i zaproponowała następujący porządek spotkania:

1. Przywitanie – teksty stałe.
2. Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail.
3. Wybory do służb Intergrupy Pojezierze:
  - Kolporter
  - Łącznik do placówek medycznych
  - Łącznik do Zakładu Karnego w Suwałkach
  - Przewodniczący Zespołu Informacji Publicznej
  - Skarbnik
4. Sprawy bieżące – czy któraś z grup potrzebuje pomocy organizacyjnej lub finansowej od intergrupy? Czy któraś z grup chciałaby podzielić się czymś nowym w sposobie działania czy niesienia posłania?
5. Informacje na temat niesienia posłania i sytuacji w szpitalu w Suwałkach, dyskusja o sposobach delegowania osób na posłanie.
6. Informacja od zespołu ds. Warsztatu niesienia posłania do placówek leczniczych.
7. Sprawozdanie z Warsztatów Tradycji w Augustowie – wrzesień 2025 r.
8. Rekomendacja kandydatury na służbę rzeczniczki Regionu Białystok.
9. Rekomendacja Rady Regionu w sprawie przyjęcia projektu zakresu zadań i uprawnień służby sekretarza/archiwisty Regionu Białystok.
10. Informacje z grup odnośnie zagadnień poruszanych na Zgromadzeniu Niewyborczym Regionu Białystok we wrześniu 2025 r.
11. Wolne wnioski.
12. Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy.

**AD.1.** Przywitanie – teksty stałe. rzeczniczka intergrupy odczytała z “Poradnika dla Służb AA” cel spotkania intergrupy. Uczestnicy spotkania przywitani się modlitwą o pogodę ducha. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele służb grup oraz służb intergrupy – łącznie 34 osoby.

**AD.2.** Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail (zgodnie z ustaleniami na 2 tyg. przed spotkaniem).

Sprawozdania większości służebnych Intergrupy zostały przesłane drogą e-mailową.

Uzupełnienie sprawozdań i informacje służebnych:

- kolporter poinformował, że zaniedbał swoją służbę, większości pozycji z literatury nie posiada, ale zobowiązał się wszelkie braki uzupełnić. Powiernik klasy B zadał pytanie, ile nadziei nasza intergrupa zamawia, kolporter odpowiedział 40 szt.
- sekretarz/łącznik ds. Internetu poinformował o potrzebie wyłączenia subskrypcji, która funkcjonuje na starych skrzynkach mailowych grup.
- koordynator PiK – delegat KSK KIP zapytał, jak wygląda sytuacja z podłączeniem do infolinii ogólnopolskiej, koordynator PiK – nadal trwają przygotowania. Kolejne pytanie kandydata na łącznika do ZK w Suwałkach, ile osób w przeciągu ostatniego pół roku odwiedziło PiK, koordynator PiK – było kilka osób.
- Przewodniczący Zespołu Informacji Publicznej poinformował, że 13 października br. odbyło się spotkanie informacyjne w MOSP Augustów.

### **AD.3.** Wybory do służb Intergrupy Pojezierze.

Rzecznik intergrupy powołała komisję skrutacyjną w składzie 3 osobowym, następnie ustaliła kworum tj. liczbę osób uprawnionych do głosowania – 16 osób, czyli  $\frac{2}{3}$  stanowi 11 osób, odczytała z „Poradnika dla służb AA” zakres obowiązków. Osoby kończące służbę przekazały informację za cały okres pełnionej służby. Kandydaci do służby zaprezentowali się. Uczestnicy spotkania zadawali pytania kandydatom. Odbyły się wybory:

- Kolporter – nie było kandydata, pozostał wakat. Rozliczenie z pełnionej służby dotychczasowy kolporter ma przedstawić radzie intergrupy.
- łącznik do placówek medycznych – wymaganą większością głosów został wybrany Andrzej z grupy Tur.
- łącznik do Zakładu Karnego w Suwałkach – wymaganą większością głosów został wybrany Krzysztof z grupy Bratek.
- Przewodniczący Zespołu Informacji Publicznej – wymaganą większością głosów została wybrana Ewa z grupy Krok Pierwszy.
- Skarbnik – wymaganą większością głosów został wybrany Piotr z grupy Krok Pierwszy.

### **AD.4.** Sprawy bieżące.

1. Grupa „Zgoda” poinformowała, że kolporter zrezygnował z pełnionej służby, mają wakat.
2. Grupa „Tur” poinformowała o wyborze nowych służb tj.: mandatariusza i rzecznika.

3. Powiernik klasy B zadał pytanie jak długo intergrupa ma nieść pomoc grupom. Głosy z sali – zadaniem intergrupy jest pomoc grupom w niesieniu postania. Grupa powinna dążyć do samowystarczalności, świadomość w tej kwestii powinna wzrastać.

**AD.5.** Informacje na temat niesienia postania i sytuacji w szpitalu w Suwałkach. Mamy 40 osób z przeszkoleniem RODO, które mają możliwość wejścia na teren szpitala w celu niesienia postania. Z sali pojawiło się wiele głosów odbyła się burzliwa dyskusja. Nie wszystkie osoby, które mają przeszkolenie RODO a nie są gotowe do niesienia postania. Grupy nadal nieodpowiedzialnie kierują na postania osoby, które nie są jeszcze gotowe do niesienia postania w placówkach medycznych. Nie zawsze działamy zgodnie z zasadami wspólnoty. Łącznik do placówek medycznych będzie prowadził nadal rozmowy ze Szpitalem w kwestii ustalenia zasad niesienia postania. Grupy, które mają więcej osób przeszkolonych RODO, będą w ramach obowiązującego grafika nieść częściej postanie na oddziale terapii i oddziale detoksykacyjnym. **Sugestia do grup – zmienić częstotliwość niesienia postania co 2-gą sobotę na terapię.**

**Prośba do grup o przygotowanie listy osób gotowych nieść postanie do placówek medycznych.**

**AD.6.** Informacje od zespołu:

- 35 osób zapisanych na warsztaty (dane na 26.10.2025)
- prośba do mandatariuszy, aby przekazali na grupy o niezwłoczne zapisywanie się na warsztaty.
- zapisy do 3.11.2025 z obiadem (koszt 20 zł), do 7.11.2025 bez obiadu (darowizna 20 zł)

**AD.7.** Przewodniczący zespołu organizacyjnego warsztatów przekazał m.in. następujące informacje:

- szczegóły rozliczenia finansowego u skarbnika IG.
- uczestniczyło 81 osób w tym 23 osoby z noclegami.

**AD.8.** Paweł z grupy Zgoda otrzymał rekomendację intergrupy na służbę Rzecznika Regionu.

**AD.9.** Projekt zakresu zadań i uprawnień służby sekretarza/archiwisty Regionu Białystok został przyjęty wymaganą większością głosów.

**AD.10.** Informacje z grup odnośnie zagadnień poruszanych na Zgromadzeniu Niewyborczym Regionu Białystok:

- czy kandydat, który nie będzie obecny na wyborach może zostać wybrany na służbę na Zgromadzeniu Wyborczym Regionu. Głosy z grup nie może.
- propozycja ujednoczenia szaty graficznej na warsztaty w całym regionie. Głosy z grup ujednoczyć.

**AD.11.** Wolne wnioski.

- **Zapytanie do grup - Czy jesteśmy gotowi na to, aby powołać zespół działający przy intergrupie do spraw dostępności AA?**
- intergrupa cyklicznie rezerwuje termin listopadowy na coroczne warsztaty.

**AD.12.** Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy:

- Następne spotkanie odbędzie się 21.12.2025 r. o godz. 09:00.
- Warsztat tematyczny: Sprawozdanie z ogólnopolskich warsztatów Informacji Publicznej.
- Gospodarzem będzie grupa "Krok Pierwszy" z Suwałk.
- Spotkanie Rady Intergrupy w formie on-line odbędzie się na platformie Zoom w dniu 28.11.2025 r. o godz. 20:00.

Uczestnicy spotkania pożegnali się Deklaracją Odpowiedzialności.

Sporządził: Sekretarz / Łącznik ds. Internetu IG Pojezierze.

Suwałki, 11.11.2025 r.

# **Sprawozdanie ze Spotkania Intergrupy „Pojezierze”**

**z dnia 21.12.2025 r. – gospodarzem spotkania była**

**grupa “Krok Pierwszy” z Suwałk.**

Spotkanie prowadziła rzeczniczka Intergrupy i zaproponowała następujący porządek spotkania:

1. Przywitanie – teksty stałe.
2. Wybory do służb Intergrupy Pojezierze – Kolporter.
3. Warsztat tematyczny: „Sprawozdanie Przewodniczącego Zespołu Informacji Publicznej z X Ogólnopolskich Warsztatów Informacji Publicznej, które odbyły się w dniach 17–19 października 2025 r. w Tarnowie Podgórnym”.
4. Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail.
5. Sprawy bieżące – czy któraś z grup potrzebuje pomocy organizacyjnej lub finansowej od intergrupy? Czy któraś z grup chciałaby podzielić się czymś nowym w sposobie działania czy niesienia posłania?
6. Informacje na temat realizacji projektu przyłączenia się do Ogólnopolskiej Infolinii AA.
7. Propozycja zmiany stawki kosztów dojazdu.
8. Propozycja ustalenia na ilu spotkaniach intergrupy, ma uczestniczyć grupa, aby można było ją wciągnąć w struktury AA.
9. Delegowanie służb intergrupy na Nadzwyczajne Zgromadzenie Regionu, które odbędzie się w dniu 17.01.2026 r.
10. Wolne wnioski.
11. Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy.

**AD.1.** Uczestnicy spotkania przywitali się modlitwą o pogodę ducha. Rzecznik intergrupy odczytała z “Poradnika dla Służb AA” cel spotkania intergrupy. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele służb z grup oraz służb z intergrupy – łącznie 28 osoby.

**AD.2.** Wybory do służb Intergrupy Pojezierze.

Na wstępie została powołana komisja skrutacyjna w składzie 3 osobowym, następnie komisja ustaliła kworum tj. liczbę osób uprawnionych do głosowania – 16 osób, oraz liczbę stanowiącą  $\frac{2}{3}$  głosów – 11 osób. Rzecznik intergrupy odczytała z “Poradnika dla służb AA” zakres obowiązków. Kandydaci do służby zaprezentowali się. Uczestnicy spotkania zadawali pytania kandydatom. Odbyły się wybory:

- Kolporter – wymaganą większością głosów został wybrany Mariusz z grupy Zgoda.

**AD.3.** Warsztat tematyczny - Przewodnicząca Zespołu Informacji Publicznej naświetliła następujące zagadnienia:

- czym jest Informacja Publiczna?
- jak jest ważna osobista anonimowość każdego członka AA w życiu publicznym. Nie każde niesienie postania jest Informacją Publiczną, ale Informacja Publiczna jest częścią niesienia postania.
- Skuteczna Informacja Publiczna jest w dużej mierze oparta o odpowiednio wykwalifikowany i zaangażowany zespół.
- na czym polega różnica między spotem informacyjnym a spotem reklamowym.
- Dostępność Informacji Publicznej w AA (kto potrzebuje dostępności?)
- Anonimowość i bezpieczeństwo w sieci i ich kluczowe zasady (wskazówki dotyczące bezpieczeństwa w sieci).
- Służba Powiernika Klasy A (jak pozyskiwać przyjaciół AA i budować dwustronną wzajemną relację).
- Zasady dobrej komunikacji.
- Strategia Informacji Publicznej.

Pojawiły się głosy z sali dotyczące [m.in.](#) informowania społeczeństwa o tej chorobie zamiast oczekiwania na dotarcie z placówek medycznych cierpiących alkoholików; ujednolicenia we wspólnocie formy słowa pisanego "mityng"; rzecznikiem prasowym we wspólnocie jest każdy powiernik klasy A;

**AD.4.** Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail (zgodnie z ustaleniami na 2 tyg. przed spotkaniem).

Sprawozdania większości służebnych Intergrupy zostały przesłane drogą e-mailową. Uzupełnienie sprawozdań i informacje służebnych:

- rzecznik poinformowała na jakim etapie są przygotowania do Zlotu Radości, zapytanie do grup - **Czy cykliczne warsztaty jednodniowe organizujemy w lutym?**
- sekretarz/łącznik ds. Internetu poinformował o potrzebie dostępu służbom intergrupy do skrzynek grupowych z uwagi na problem jaki pojawił się w jednej z grup AA.
- łącznik do placówek medycznych poinformował, że zmieni się po nowym roku kierownik terapii, ma zwiększyć się liczba osób, która będzie mogła nieść postanie do szpitalu oraz przedstawił sprawozdanie finansowe z warsztatów niesienia postania do placówek leczniczych w Suwałkach, które odbyły się 8 listopada 2025 r.

- łącznik do zakładu karnego w Suwałkach poinformował, że dwie osoby otrzymały stałe przepustki.
- koordynator PIK poinformował, że 13 grudnia 2025 r. odbył się warsztat w sprawie przyłączeni do ogólnopolskiej infolinii AA.
- Przewodniczący Zespołu Informacji Publicznej poinformował, że 13 października br. odbyło się spotkanie informacyjne w MOSP Augustów.
- delegat KSK KIP poinformował, że będzie nawiązana współpraca z każdą Komendą Policją z uwagi na odgórne wytyczne komendy głównej policji.

#### **AD.5.** Sprawy bieżące.

1. Grupa "Druga Zmiana" poinformowała, że odbyły się wybory służb, została rozdzielona służba kolportera i skarbnika.

**AD.6.** Koordynator PIK poinformował, że osobą odpowiedzialną za wdrożenie projektu przyłączenia do ogólnopolskiej infolinii AA jest delegat KSK KIP i z chwilą zakończenia projektu zakończy tę służbę. Delegat poinformował w jaki sposób pełniona jest służba dyżurnego w innych PIK-ach, jest łączona razem z dyżurem przy telefonie i dyżurem online. Jest przygotowywany wniosek do Rady Powierników o możliwość przyłączenia PIK w Suwałkach do infolinii ogólnopolskiej AA. Propozycja intergrupy, żeby pełnić dyżury w niedzielę, ze strony BSK pełna aprobatą.

Wywiązała się dyskusja z sali i pojawiły się pytania do Koordynatora PIK: Czy dyżur w PIK nadal będzie pełniony we wtorek, po podłączeniu do ogólnopolskiej infolinii? Czy nasza intergrupa będzie pełnić dyżur na infolinii regionalnej zgodnie z dotychczasowym harmonogramem?

Koordynator PIK poinformował, że jest planowany warsztat dyżurnych telefonicznych i PIK na 10 stycznia 2026 r.

**AD.7.** Zmiana stawki kosztów dojazdów z 70 groszy, okazało się, że stawka jaką ma ustaloną Rada powierników jest również 70 groszy, więc temat został wyczerpany.

**AD.8.** Intergrupa ustaliła, że trzykrotna nieobecność grupy AA na spotkaniach intergrupy spowoduje umieszczenie informacji w spisie mityngów "poza strukturą AA" oraz trzykrotna obecność na spotkaniach AA spowoduje wciągnięcie grupy w struktury AA. Zasada dotyczy również ulotek i jest elastycznie egzekwowana.

**AD.9.** Delegowanie pięciu służb mandatowych intergrupy na Nadzwyczajne Zgromadzenie Regionu, które odbędzie się w dniu 17.01.2026 r.

**AD.10.** Wolne wnioski:

- odbyła się otwarta dyskusja grup w jakim celu jest zasadność powołania zespołu działającego przy intergrupie do spraw dostępności AA.
- Dlaczego w kalendarzu nie ma informacji o warsztatach regionalnych? Spowodowane to było trudnościami w komunikacji między regionem a BSK.
- transport przez łącznika do Zakładu Karnego w Suwałkach podopiecznego na dworzec PKP w Ełku, czy należy się zwrot kosztów? Jest to służba w ramach 12 kroku.

**AD.12.** Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy:

- Następne spotkanie odbędzie się 22.02.2026 r. o godz. 09:00.
- Warsztat tematyczny: Pytania i rekomendacje do 54 Konferencji Służb Krajowych AA.
- Gospodarzem będzie grupa "Zgoda" z Suwałk.
- Spotkanie Rady Intergrupy w formie on-line odbędzie się na platformie Zoom w dniu 23.01.2026 r. o godz. 20:00.

Uczestnicy spotkania pożegnali się Deklaracją Odpowiedzialności.

Sporządził: Sekretarz / Łącznik ds. Internetu IG Pojezierze.

Suwałki, 22.01.2026 r.